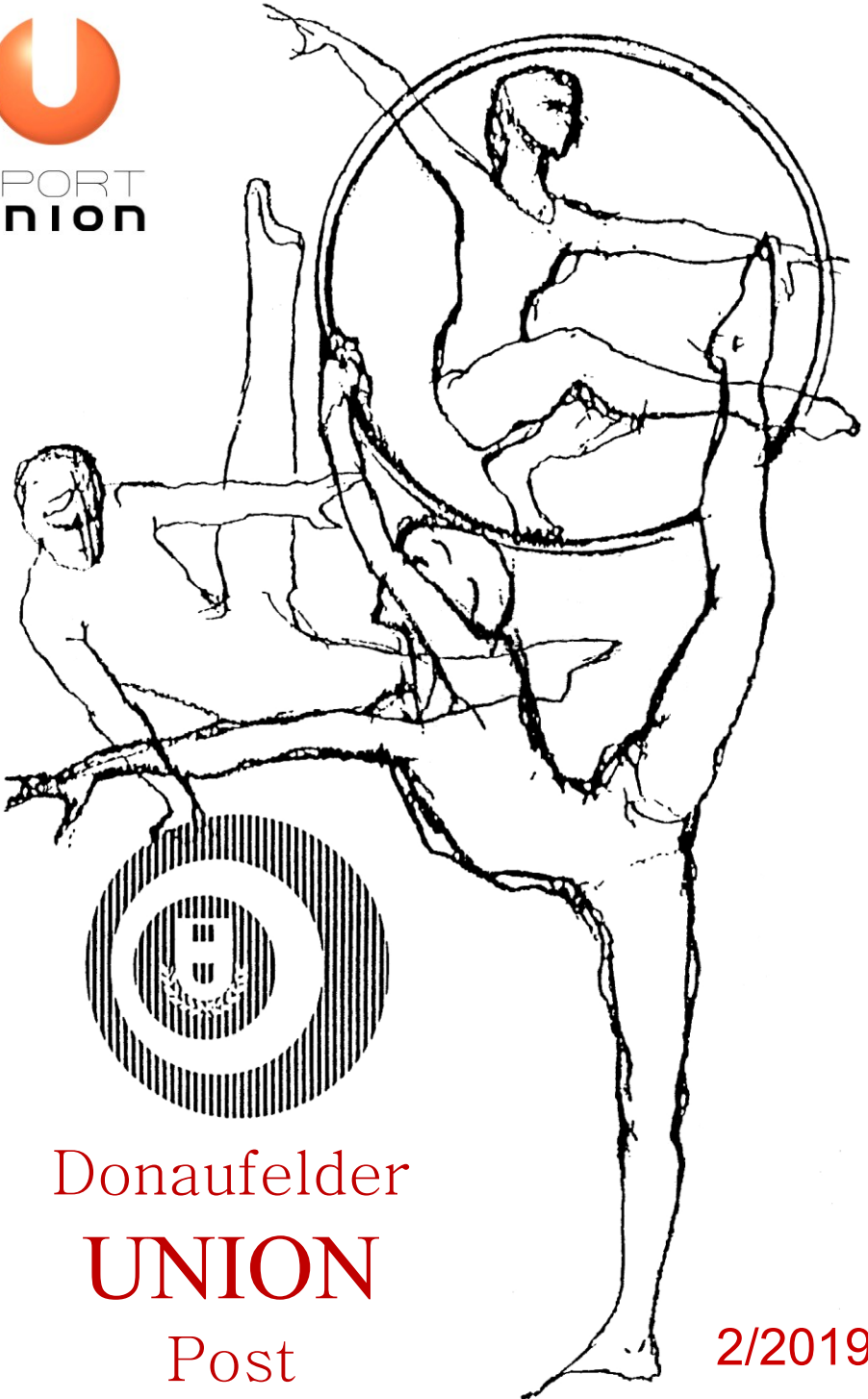




SPORT  
UNION



Donaufelder  
**UNION**

Post

2/2019

## **Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Donauefeld!**



Wir hoffen Sie haben einen schönen und erholsamen Sommer verbracht und konnten idealerweise Ihren Urlaub gut verbringen. Wir freuen uns schon sehr auf den Start unserer Sport- und Turnsaison.

Mit unserem aktuellen Kursprogramm kommt es auch zu einigen Änderungen, die wir Ihnen gerne mitteilen möchten:

Als neue Einheit findet Fit for Kids - Ball und Bewegung (6-12 Jahre) **montags** von **18:00 Uhr bis 19:30 Uhr** am Campus Donauefeld statt. (Anmerkung: Die Einheiten Fit for Kids, Donnerstag, Kinzerplatz und Floorball wurden hier zusammengelegt)

Dance for Kids Intermediate (ab 9 Jahren), Mittwoch von 17:10 Uhr bis 18:10 Uhr -> Nicky Hruby bietet ab sofort eine weitere Einheit als Übergang von den BeginnerInnen zu den Fortgeschrittenen an

### **Neue Uhrzeiten bei folgenden Einheiten**

Eltern-Kind-Turnen von **16:45 Uhr bis 17:45 Uhr** (statt 17 bis 18 Uhr)

Bodyshape von **18 bis 19 Uhr** (statt 19 bis 20 Uhr)

Hatha Yoga von **19 bis 20 Uhr** (statt 18 bis 19 Uhr)

### **Änderungen Platzleitungen**

Parkour: Lorenz Hofmann übernimmt von Matthias Pazourek und leitet die Einheit gemeinsam mit Markus Hofbauer

Bewegung und Rhythmik: Monika Cieslinska übernimmt von Annemarie Raab

Body Work: Monika Cieslinska übernimmt von Christa Körper

Fazientraining heißt ab sofort Body Work: Melanie Cihal übernimmt die Einheit von Jan Pilsits (Ort und Uhrzeit bleiben unverändert)

Badminton: Daniel Zatzka übernimmt am Dienstag die Einheiten von Walter Raab

Wir freuen uns auch diese Saison wieder Zuwachs unter den Platzleitungen verzeichnen zu können - ein herzliches Willkommen an Melanie Cihal und Lorenz Hofmann und gutes Gelingen in ihren Einheiten.

Wir wünschen Ihnen und uns einen tollen Saisonstart und freuen uns auf ein Wiedersehen in einem unserer Kurse.

Mit sportlichen Grüßen

*Walter Raab*

*Obmann*

## *Das ist Badminton am Campus Donauefeld*



Stundenbesprechung wie immer zu Beginn der Stunde, Hallenhockey zum Aufwärmen, Übungen zur Techniko-optimierung, Taktik fürs Doppelspiel und Optimierung der Spielstrategie und Geschwindigkeit. Jeden Mittwoch von 18:00 - 19:30 Uhr.



---

## *Turnen heißt beweglich*

Jeder will alt werden, aber nicht alt sein. Eine Möglichkeit, wie man das erreichen kann, ist es beweglich zu bleiben. Geräteturnen erfüllt alle dafür notwendigen Voraussetzungen: Verbesserte Bewegungskoordination, Körperbeherrschung, Konzentration, Flexibilität etc...

Dass auch die Herren 50+ daran Spaß haben können, zeigen die kurzen Videos, die uns beim Springen zeigen, eine der verschiedenen Übungen. Dabei wird

aber keiner überfordert, jeder turnt nach seinen eigenen Fähigkeiten. Begonnen wird das Turnen mit Aufwärmgymnastik, dann wird mit fachlicher Anleitung am Gerät geturnt, abschließend gibt es ein Basketball-Match. Wohligh müde gehen wir dann nach Hause.



## ***Badminton***

### ***4. Wiener Landesliga ist zu Ende***



Ende Februar fand das letzte Spiel der 4. Wiener Landesliga statt. Wir spielten auswärts im Campus Sonnwendviertel bei Badminton Point Vienna. Aufgrund diverser Ausfälle der Stammspieler konnte diesmal Walter sein Debüt beim letzten Spiel in der heurigen Saison feiern.

Die 4. Wr. Landesliga ist eine gute Gelegenheit laufend Matcherfahrung zu sammeln. Anson, Kevin, Felix, Toni, Pierre, Roland und Renate haben sich als Stammkader erwiesen und gute Erfolge erspielt. Die Ergebnisse waren sehr unterschiedlich, weil die anderen Mannschaften aus der Gruppe teilweise Spieler aus höheren Ligen, die nicht zum Einsatz gekommen sind, in der 4. Wr. Landesliga vom Regelment her spielen lassen können. Kamen solche Spieler zum Einsatz, verloren wir meist die Begegnung. Kamen sie nicht zum Einsatz,



haben wir gewonnen. Letztendlich erreichten wir den 3. Platz! Dafür gab es seitens des Wr. Badmintonverbandes sogar eine kleine Medaille.



## *Wiener Turn10 Meisterschaften*



Am 6.4. war es wieder soweit! Seit langem fand wieder einmal ein Turn 10 Wettkampf in Wien statt...

Einige unserer Mädels nahmen die Herausforderung an und zeigten ihre in den Trainings erarbeiteten Übungen. Wir konnten dieses Mal sogar zwei Debütantinnen in der Oberstufe an den Start schicken. Trotz sehr starker Konkurrenz zeigten die Teilnehmerinnen sehr solide Leistungen.

Ergebnisse:

AK 8 Basis

Bethany (1.)



AK 9 Basis  
Julia (5.)

AK 10 Basis  
Ema (7.)  
Melanie (16.)

AK 11 Basis  
Sarah (6.)

AK 12 Oberstufe  
Ida (1.)  
Fiona (2.)

AK 18-24 Oberstufe  
Fiona (3.)



## *Turnerinnen Trainingslager in Hartberg*

Auch diesen Sommer ging für unsere Turnerinnen das jährliche Trainingslager in Hartberg über die Bühne. Neben zahlreichen Trainingseinheiten auf der Airtrack- Bahn, Balken und Reck und vieles mehr kam der Spaß auch nicht zu kurz...



Neben sportlichem Schiffchenversenken in der Halle war die tägliche Werwolf Runde (nicht nur eine! :D) ein Fixpunkt in der Freizeitgestaltung. Um bei Kräften zu bleiben, wurden wir von unserer Herberge ausgezeichnet verköstigt. Trotzdem war der Ausflug in die Zotter Schokoladenmanufaktur ein kulinarisches Highlight dieser Woche!



Wir freuen uns schon auf baldiges Wiedersehen im Herbst





## *Malspiel im Vereinsheim*

Eine ganz spezielle Aktion fand am Samstag, den 18. Mai statt. In unserem Vereinsheim fand sich eine Wand, die bemalt werden wollte. Dabei haben uns einige Kinder aus unserem Verein tatkräftigst unterstützt und ein wahres Meisterwerk hinterlassen...

Insgesamt fanden sich zehn Malerinnen ein, die Nicky und mir bei dieser bislang einmaligen Aktion geholfen haben. Alle jungen Damen waren voller Eifer dabei



und hatten jede Menge Spaß. Der Fantasie und den malenden Händen waren keine Grenzen gesetzt. Dementsprechend gespannt konnten wir dem Endergebnis entgegenblicken.



Die flinken Kinderhände tänzelnden in einem ordentlichen Tempo mit ihren Pinseln über die Wand, sodass wir schon bald das Meisterwerk

begutachten konnten. Im Anschluss an die "Arbeit" gab es Stärkungen für alle. Bei Würstl und Toast (und natürlich auch Obst) konnten die Batterien wieder aufgeladen werden, sodass sogar noch eine Tanzeinlage drin war.

Vielen Dank an Nicky, die das Malspiel mitorganisiert und durchgeführt hat sowie das Team des Vorstandes, das uns mit den notwendigen Materialien versorgt hat (und auch die Idee dazu gespendet hat).

Fazit des Malspiels...jede Menge Spaß, wunderbare Farbkombinationen, tolle Stimmung und ein herrliches Kunstwerk für unseren Verein.





Vielen Dank an alle und bis demnächst,

Thomas

## *Leistungsturnerinnen geben Gas*

Ende Mai ging für unsere Mädchen, die im Leistungszentrum für Kunstturnen im Ferry-Dusika-Stadion trainieren, eine lange und anstrengende Wettkampfsaison zu Ende. Die Mädchen Caroline, Laura und Lia konnten sich bestmöglich präsentieren und mit ihren durch neue Schwierigkeiten aufgestockten Übungen auch gute Punkte erturnen...



Es wurden einige Medaillen gewonnen, wie zum Beispiel bei den ASKÖ-Bundesmeisterschaften, wo unsere Mädchen als Gäste angetreten sind. Leider mussten aber auch (das gehört leider zum Leistungssport dazu) einige Rückschläge hingenommen werden. Besonders stolz sind wir darauf, dass die Mädchen sich in dieser langen Saison nicht einmal von Verletzungen haben aufhalten lassen. Sie trainieren sehr hart und arbeiten sich auch nach Rückschlägen wieder zur Topform zurück. Caroline (Jugendstufe 2) und Laura (Jugendstufe 3) konnten sich sogar, fast mit Leichtigkeit, für die Österreichischen Jugendmeisterschaften von 31.



Mai bis 2. Juni, 2019, in Klagenfurt, qualifizieren. Sie dürfen, gemeinsam mit ihrem Team unsere schöne Hauptstadt Wien bei diesem großen Event, das ihren Saisonhöhepunkt darstellt, vertreten.

## *Unser sonniges Sommerfest 2019*

Das Wetter machte unserem Festnamen alle Ehre - die Sonne begleitete unser Sommerfest nahezu durchgehend und bot somit den passenden Rahmen. Wir konnten auch dieses Jahr viele Freunde und Mitglieder der Sportunion Donaufeld-Familie in der Pfarre Gartenstadt begrüßen. Nach einer kurzen Ansprache durch unseren Obmann, Walter Raab, begann auch schon das offizielle Programm. Zu Beginn wurde es gleich mal eisig...

Ganz toll angekommen ist unsere Eisstation, die wir sogar noch ein zweites Mal in Betrieb genommen haben. Bei diesen Temperaturen waren Erdbeere, Vanille, Schoko, Cookies und Mango genau die richtige Abkühlung. Vielen Dank an den Eissalon Leonardelli für diese tolle Verköstigung.

Nach dem Eis gab es ein umfangreiches Vergnügungs- und Bewegungsangebot für unsere Kinder. Neben unserer Schminkstation, an der sämtliche Wünsche erfüllt wurden und tolle Gesichtsmasken, wie Prinzessin, Schmetterling, Spiderman oder Hasen entstanden, bot das Areal Kletterstationen, Rutschen, Schaukeln, einen Fußballplatz, einen Tischtennis-Tisch sowie verschiedenste Spielmaterialien für draußen. Ein großes Highlight war auch dieses Jahr wieder die Airtrack-Bahn, auf der sich durchgehend die kleinen und größeren Kinder tummelten.



Ein ganz großes Dankeschön an Nicky und ihre Tanzgruppen, die in der prallen Sonne hervorragende Tanzvorführungen zum Besten gegeben haben.



## *Übungsprogramm*

Hier finden sie unser neues Übungsprogramm zum Herausnehmen.

Wie immer eine tolle Leistung, vor allem auch der ganz kleinen Tänzerinnen, die vor einem großen Publikum eine tolle Show geboten haben.



Kulinarisch wurden unsere Gäste mit einem wunderbaren Grillbuffet verwöhnt, das neben Käsekrainern und Bratwürsten auch ausreichend Gemüse, Salate und Beilagen geboten hat. Satt wurde somit jeder und jede.



Ebenso gut angekommen ist unsere diesjährige Tombola. Als Hauptpreise gab es eine kostenlose Jahresmitgliedschaft bei der Sportunion Donaufeld, Tickets für die Vienna Capitals sowie Eisgutscheine für den Eissalon Leonardelli. Es wurden zahlreiche Lose verkauft, sodass unsere tollen Preise auch jeweils glückliche Gewinner fanden.



Nach all diesen Programmhighlights neigte sich unser Fest dann auch irgendwann dem Ende zu. Unsere Gäste ließen den wunderbaren Tag an unseren unterschiedlichsten Spiele- und Bewegungsstationen oder mit einem kühlenden Getränk gemütlich ausklingen.

Wir bedanken uns bei allen großen und kleinen BesucherInnen für ihr Kommen und freuen uns, dass alle viel Spaß hatten und sich augenscheinlich wohl gefühlt haben. Ebenso einen ganz großen Dank an unser tolles Organisationsteam, das seit vielen, vielen Wochen mit der Planung beschäftigt war und ohne das ein solches Fest nicht möglich wäre.

Wir wünschen allen Freunden und Mitgliedern der Sportunion Donaufeld schon jetzt einen erholsamen Sommer und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen...



## *"Kinder gesund bewegen" - Ein Rückblick*

Nachdem wir während der letzten Saison mit der Teilnahme an "Kinder gesund bewegen" gestartet haben, waren wir im aktuellen Schul- und Kindergartenjahr von Beginn an dabei. Diese Saison haben wir erneut mit der VS Prießnitzgasse 1/I, dem Kindergarten Mengergasse und erstmalig mit dem Kindergarten Leo eine Zusammenarbeit im Rahmen dieser Bewegungsinitiative abgehalten. Mit unserem kleinen Projektteam konnten wir insgesamt 117 Stunden an Bewegung mit unseren



Kooperationspartner umsetzen und erreichten dabei über 300 Kinder...



Wir konnten den teilnehmenden Kindern über die Monate hinweg ein abwechslungsreiches und ansprechendes Spiele- und Bewegungsprogramm anbieten. Im Rahmen unserer Einheiten haben wir uns mit Kindern im Alter von 3 bis 10

Jahren bewegt. Die Stundenbilder waren jeweils auf die entsprechende Altersstufe abgestimmt und sind auch immer gut angekommen. Dabei war es uns wichtig, dass wir Spiele und Übungen für alle anbieten, sodass jedes Kind mit Freude mitmachen konnte.

Neben vielen Kleinmaterialien, wie Seilen, Tüchern, Säckchen, Mini-Reifen, Tischtennis/Tennisbällen bauten wir auch die jeweils vorhandenen Klein- und Großgeräte in den Turnsälen bzw. Bewegungsräumen ein. Musik kam



auch nicht zu kurz - Bewegungslieder waren auch immer mit dabei. Einige Eindrücke haben wir in Bildern festgehalten.



Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnerinnen, speziell bei Frau Dir. Juschitz (VS Prießnitzgasse) und Frau Kraml (KG Mengersgasse) und ihren Teams recht herzlich für den immer reibungslosen Ablauf unserer Einheiten sowie die optimale Unterstützung im Rahmen der Planung und Umsetzung unserer gemeinsamen Projekte. Vielen

Dank auch an meine Projektpartnerin Nicky für die erneut perfekte Zusammenarbeit.

In diesem Sinne wünschen wir schöne Ferien und freuen uns auf ein Wiedersehen im Herbst,

Thomas



## *Die Tanzaufführung 2019...*

...war wieder mal ein großer Erfolg. Endlich hat sich alles Trainieren, und Proben ausgezahlt, denn bei der Tanz-Aufführung am 24. Juni 2019, gab es für unsere Tänzerinnen und Tänzer tosenden Applaus...



Das Programm:

1. In My Mind / Ein Tanz mit Bällen – Kids-Dance-Crew
2. Cotton Eye Joe – Kreativer Kindertanz
3. Bad Liar – Crazy Kids
4. Schlumpfalarm – Kreativer Kindertanz
5. We Will Rock You – Kids-Dance-Crew
6. The 5th / Interpretation von David Garrett – Crazy Kids
7. Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm – Kreativer Kindertanz
8. Solo – Kids-Dance-Crew
9. Duck Tales – Kreativer Kindertanz
10. Fluch der Karibik Showdance – Crazy Kids

Zugaben:

1. Bang Bang – Kids-Dance-Crew
2. Veo, Veo – Kreativer Kindertanz
3. There's Nothing Holding Me Back – Crazy Kids

Wir danken allen, die uns unterstützt und bei den Vorbereitungen geholfen haben und freuen uns bereits auf das nächste Tanzjahr.





## *Abschluss im Tischtennis*

Es gab in der letzten Saison wieder einige „Schnupperer“, die wir überzeugen konnten den „Donaufeldern“ beizutreten. Das hat uns sehr gefreut. Unser kleines Team sucht noch MitspielerInnen für Spaß und mit Lust an Bewegung.

Kommt vorbei und schnuppert kostenlos - Herbert und Peter freuen sich sehr auf neue Sportbegeisterte ab September.



## *Der Nikolo kommt bei uns vorbei*

Am Montag den **6.12.2019** um **17:00 Uhr** im Turnsaal Mengergasse 33, 1210 Wien kommt der Nikolo bei uns vorbei. Alle Kinder und deren Eltern sind herzlich dazu eingeladen.



Damit er auch entsprechend gefüllte Geschenke-Sackerln verteilen kann,

bitten wir um eine kleine Spende auf das Konto

IBAN: AT26 3200 0000 1258 7887

Lautend auf: Sportunion Donaufeld

Kennwort: Nikolo

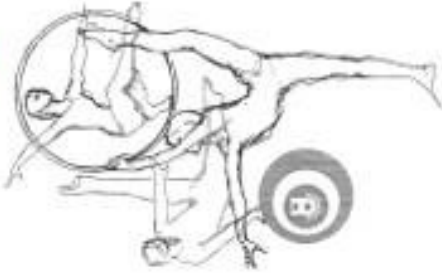
---

## *Adventfeier*



Die Adventfeier ist ein fixer Bestandteil in unserem Terminkalender. Heuer feiern wir am Sonntag, den **1. Dezember 2019** und laden Sie/Euch recht herzlich dazu ein.

Beginn ist um **17:00 Uhr** im **Vereinsheim** Kinzerplatz 24/Stg. 8, Eingangscod 0813.



# Gutschein

für einmal Gratis-Schnuppern  
in einer Sportart Ihrer/Deiner Wahl  
aus unserem Angebot

Gutschein ausgefüllt beim Übungsleiter abgeben

Name:

Adresse:

Mail:

Tel:

[www.sportunion-donaufeld.at](http://www.sportunion-donaufeld.at)

Mehr Informationen gibt es unter [buero@sportunion-donaufeld.at](mailto:buero@sportunion-donaufeld.at)



Hier finden Sie einen **Gutschein** zum Ausschneiden für eine Schnupperstunde in einer Sportart Ihrer Wahl.

Sie können den Gutschein selbst benutzen oder an interessierte Freunde weitergeben.

Den Gutschein ausschneiden, ausfüllen und beim Platzleiter der gewählten Übungseinheit abgeben.

Den Gutschein zum Ausdrucken finden Sie auch auf unserer Homepage.

## ***Kein Übungsbetrieb***



An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt!

26.10.2019	Nationalfeiertag
26.10.2019 – 3.11.2019	Campus Donaufeld: Herbstferien
30.10.2019 – 31.10.2019	Schulautonome Tage
1.11.2019 – 2.11.2019	Allerheiligen Allerseelen
15.11.2019	Hl. Leopold
23.12.2019 – 6.1.2020	Weihnachtsferien *)
1.2.2020 – 9.2.2020	Semesterferien *)

\*) Für die Schule Mengergasse gilt: Bei allen großen Ferien ist bereits am Freitag vor Ferienbeginn kein Turnbetrieb mehr.

Weitere übungsfreie Tag erfragen sie bitte bei unseren Platzleitern oder schauen sie auf unsere Homepage unter [www.sportunion-donaufeld.at](http://www.sportunion-donaufeld.at)



## ***Facebook***

Unser Verein ist auch auf Facebook vertreten unter  
<http://www.facebook.com/SportunionDonaufeld>  
Sie können auch ohne Facebook Anmeldung diese Seite besuchen.

## *Sonstige Termine*

- 9.10.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 13.11.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 1.12.2019 Adventfeier 17 Uhr Vereinsheim
- 06.12.2019 Nikolo 17 Uhr Mengergasse
- 12.12.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 15.01.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim

Homepage: <http://www.sportunion-donaufeld.at>

Email: [buero@sportunion-donaufeld.at](mailto:buero@sportunion-donaufeld.at)

Die nächste Ausgabe der Donaufelder Union-Post erscheint  
im Februar 2020

Impressum: Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber  
Sportunion DONAUFELD  
verantwortlich: Barbara Gruber  
alle: 1210 Wien, Bessemerstraße 32/35  
ZVR: 114885567

*Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt*