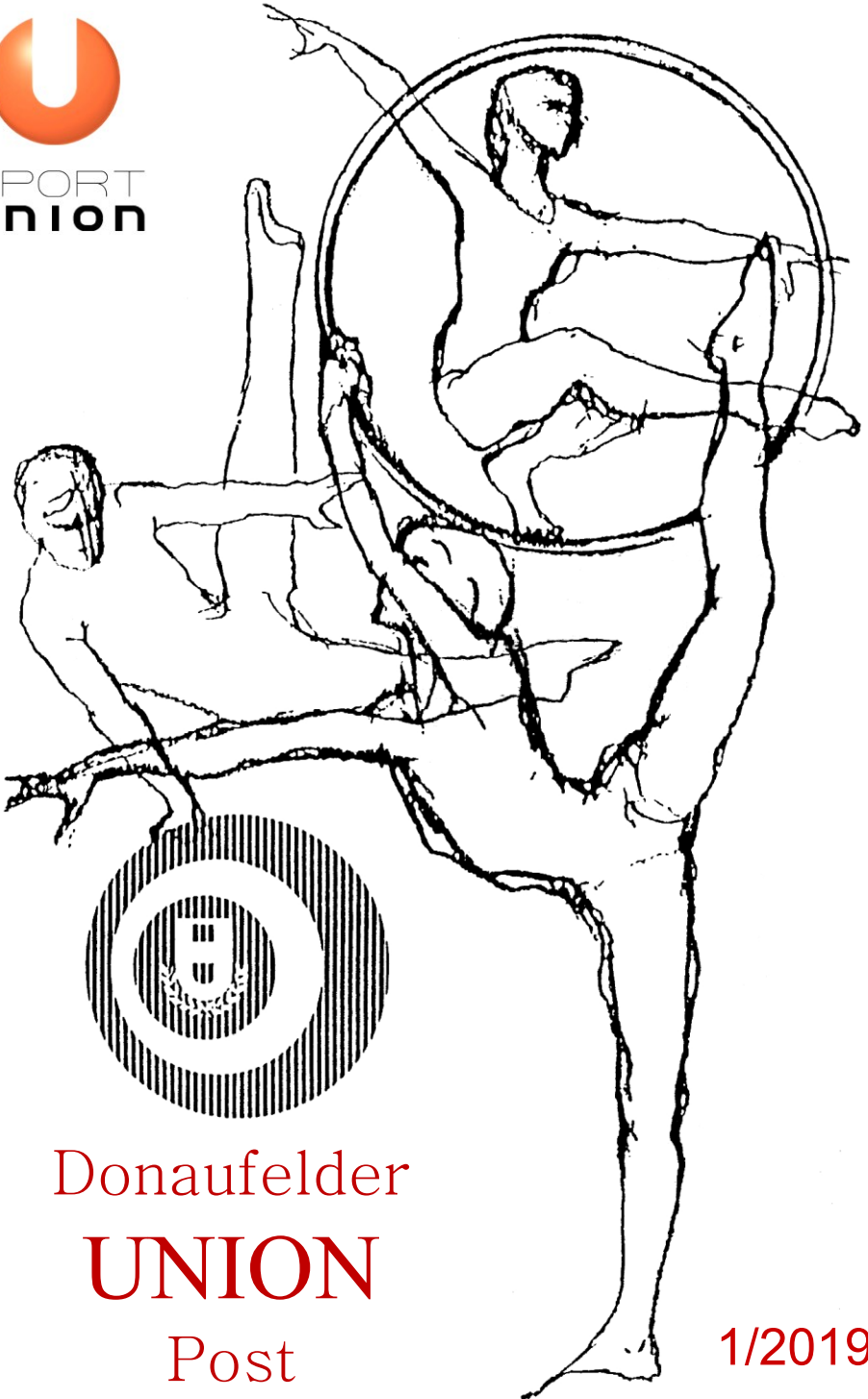




SPORT
UNION



Donaufelder
UNION

Post

1/2019

Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Donauefeld!



Unser Turn- und Sportbetrieb ist mittlerweile wieder voll angelaufen und unsere Kurse sind gut in das Jahr 2019 gestartet.

Tolle Nachrichten ereilten uns aus unserer **Turnsparte**, wie Sie auch in den weiter unten angeführten Beiträgen nachlesen können. Zum einen wurden Nachwuchsturnerinnen von uns in das regionale Nachwuchskadertraining des Kunstturnens eingeladen, zum anderen konnten wir sehr gute Ergebnisse im Rahmen des Mannschaftswettkampfes des WFT (Wiener Fachverband für Turnen) erzielen - weiter so!!

Ende Jänner fand unsere erste Tanzaufführung des Jahres statt und bedeutet somit gleich das erste Highlight. Unser Beitrag bietet Ihnen einen schönen Einblick in den Auftritt.

Für alle Damen aus unserem Verein, die gerne laufen und bei einem der größten Frauen Sportevents teilnehmen möchten: Wir übernehmen auch 2019 wieder das Nenngeld beim diesjährigen **Frauenlauf** - was Sie dafür tun müssen, finden Sie im Detail in unserem Beitrag.

Merken Sie sich auch gleich den Termin für unser **Sommerfest 2019** vor - am 15.06.2019 feiern wir gemeinsam in der Pfarre Gartenstadt.

Walter Raab
Obmann

Vier unserer Turnerinnen im Nachwuchskadertraining

Tolle Nachrichten von unseren Turnerinnen - 4 unserer Nachwuchsturnerinnen durften am 29.09.2018 beim regionalen Nachwuchskadertraining im Kunstturnen im Leistungszentrum teilnehmen!

Caroline, Sophie, Julia und Lena (von li. nach re.) konnten dort



zeigen, dass sie zurecht zu den besten Nachwuchskunstturnerinnen Wiens zählen!

Wir sind sehr stolz auf euch!

P.S.: ein bisschen crazy sind wir doch alle



Mannschaftswettkampf des Wiener Fachverband für Turnen

Der WFT - Wiener Fachverband für Turnen lud am gestrigen Sonntag zu einem Mannschaftswettkampf nach Traiskirchen.

Unsere drei Riegen
erturnten sich eine Gold-
und eine Silbermedaille
und einen vierten Platz.
Eine ganz tolle Leistung
und tolle Ergebnisse.



Hier ein paar Eindrücke:





"Kinder gesund bewegen" in der VS Prießnitzgasse

Nachdem wir uns bereits im letzten Schuljahr mit der Volksschule Prießnitzgasse 1/1 im Rahmen des Projektes "Kinder gesund bewegen" gemeinsam bewegt haben, haben wir uns sehr gefreut, diese Zusammenarbeit auch im November fortgesetzt zu haben...



In insgesamt 26 Einheiten haben wir (Nicky und ich) knapp 270 Kinder durch den Turnsaal begleitet. Dabei wurde getanzt, gesprungen und gesungen, gelaufen, geklettert, geschwungen und auch gekrabbelt. Neben sich selbst haben die Kinder auch noch Tennisbälle, Säckchen und Tücher in Bewegung gebracht.

Es waren für uns tolle Einheiten, die uns und (viel wichtiger) auch den Kindern viel Spaß gemacht haben. Vielen Dank an dieser Stelle an Frau Dir. Juschitz und ihr Team für die wieder optimale Unterstützung im Rahmen der Planung und Umsetzung.

Die beiliegenden Bilder bieten ein wenig Einblick in unsere Stunden.

Im 2. Semester kommen wir wieder - wir freuen uns.



Bis demnächst,
Thomas

Reges Treiben im Eltern Kind Turnen



Ende November haben wir bereits unsere elfte Einheit im Eltern Kind Turnen abhalten können. Der Turnsaal ist dabei stets sehr gut besucht und es wurd ordentlich - so soll es auch sein...

Mit Saisonstart sind einige der älteren Kinder in altersgemäße Kurse um- oder aufgestiegen und wir konnten viele neue und ganze junge Turnerinnen und Turner bei uns im Eltern Kind Turnen begrüßen. Die Jüngsten in unserem Verein haben sich mittlerweile sehr gut eingelebt

und stürmen jedes Mal aufs Neue voller Begeisterung in den Turnsaal.

Unsere Einheiten beginnen jeweils mit einem

Begrüßungslied



sowie einem gemeinsamen, kurzen Bewegungsspiel. Danach geht es auch schon ab an die unterschiedlichsten Stationen, an denen sich die Kleinen mit ihren Mamas / Papas / Opas / Omas austoben können.

Zusätzlich haben wir auch immer einiges an Kleinmaterialien mit dabei - somit ist bei uns für jede Altersgruppe etwas vorhanden. Die beiliegenden Bilder bieten einen kleinen Einblick in unsere Einheiten.

Bis demnächst,
Thomas

P.S. Ein Schnuppern ist jederzeit gerne möglich - wir freuen uns immer über neue Mitturner und -turnerinnen.



Kinderfußball in der Halle

Letzten Sonntag haben wir das erste Mal im Rahmen von Fit for Kids eine Kinderfußball-Einheit für 8 bis 12-jährige Mädchen und Buben in der Halle angeboten.



Trotz des morgendlichen Termins haben sich einige fleißige Fußballer eingefunden und sind mit Begeisterung zu Werke gegangen.

Zu Beginn haben wir einige lockere Aufwärmübungen und -spiele absolviert, haben im Anschluss ein paar Technikübungen eingestreut bevor wir danach zum Schußtraining mit integriertem Parcours gekommen sind. Da wir in einem tollen Turnsaal waren, konnten wir hier auch Geräte, wie Langbänke oder Ringe in die Übungen einbauen.

Gegen Ende unserer Einheit fand ein Abschlußmatch mit wechselnden Mannschaften statt und als letzter Höhepunkt ein "Elfmeterschießen" - obwohl es weniger als 11m waren :))

Anmeldungen bitte an mich unter projekte@sportunion-donaufeld.at senden.

Bis demnächst,
Thomas

P.S. Für Mitglieder der Sportunion Donaufeld ist diese Einheit **kostenlos** - für Nicht-Mitglieder sind es pro Einheit EUR 5,--.

Fit for Kids - Der Ball rollt weiter

Am 16.12. fand unsere zweite Halleneinheit im Rahmen von Fit for Kids - Kinderfussball statt.

Dieses Mal konnten wir wieder ein paar Kinder mehr begrüßen und erstmalig nahmen auch zwei Mädchen teil. Unsere Übungen waren breit gefächert - von



Aufwärmübungen über Technikvarianten, kleinere Spiele, einem Hindernislauf bis hin zu einem Abschluss-Spiel wie auch Penalty-Schießen.



Wichtig war auch dieses Mal, dass die Übungen und Spiele alle mit Ball stattfanden. Den Kindern hat es Spaß gemacht und wir sehen uns hoffentlich zu unserer nächsten Einheit wieder.

Anmeldungen oder Fragen können wieder gerne an mich unter projekte@sportunion-donaufeld.at geschickt werden.

Bis demnächst,
Thomas



Die Tischtennis Saison hat wieder begonnen...

..und wir sind voller Elan gestartet. Wir konnten seit Saisonbeginn einige Schnupperer und bereits neue Mitglieder in unserer Tischtennis-Sparte begrüßen. Im ersten Monat konnten wir 3 Neuanmeldungen verzeichnen und an die Vereinsleitung weiterleiten - einige Schnupperer sind noch am überlegen beizutreten.



Zurzeit spielen wir auf 3 Tischen, ein vierter würde noch Platz haben. Daher unverbindlich vorbeischaun und testen.

Auf Euer Kommen freuen sich Herbert und Peter, Übungsleiter der Sparte Tischtennis.

Die Badmintonsaison hat begonnen!

Voll motiviert sind die Badmintonspieler in die neue Saison gestartet. Neben der 4. Wiener Landesliga spielen wir heuer auch beim Babolatcup mit. Daneben gibt es für die Spieler genug Gelegenheit bei Turnieren mitzuspielen.

Die 1. Runde in der 4. Landesliga wurde knapp aber verdient mit 4:3 gegen WAT Simmering gewonnen. Im Babolatcup sind schon 3 Runden gespielt. Wir spielen unter dem Gruppennamen "Saitenreisser" und es wurde noch kein Spiel verloren. Ein Sieg und 2 Unentschieden - eines davon gegen den Vorjahressieger - sind die stolze Ausbeute.



Bei den Turnieren spielen regelmäßig Robert, Roland, Anson, Kevin und Yuxuan mit.



Bewegung und Rhythmik auf Ausflug

Am 16.11.2018 unternahm ein Teil der Gymnastikgruppe Bewegung und Rhythmik bei herrlich sonnigem Herbstwetter einen Ausflug nach Stammersdorf.

Nach einer schönen Wanderung durch die herbstlichen Wiesen

und Wälder kehrten wir beim Heurigen Klager ein. Schließlich gehört auch das gesellige Beisammensein dazu.



Bericht
Annemarie

Der Nikolo war da...

Trotz seines derzeit vollen Terminkalenders hat der Nikolo wieder Zeit für uns gefunden und uns einen Besuch abgestattet.

Dieses Jahr kamen wir zu unserer jährlichen und mittlerweile traditionellen Nikolofeier am Campus Donauefeld zusammen. Wir haben uns sehr gefreut, dass viele Kinder, Eltern wie auch Omas und Opas mit uns gemeinsam gefeiert haben. Mit einem gemeinsamen Aufwärmen ging es los, bei dem auch die Kleinsten ganz toll mitgemacht haben. Anschließend haben wir verschiedene Stationen aufgebaut, an denen alle ihr Können zum Besten geben konnten. Davon überzeugte sich auch der liebe Nikolo, der unseren Sportlerinnen und Sportlern genau zugesehen hat. Auch dieses Jahr griff er wieder zum Badmintonschläger und spielte einige Ballwechsel - er ist noch immer toll in Form. Unsere Tänzerinnen zeigten uns eine gelungene Tanzführung, bevor wir dem Nikolo ein Ständchen gesungen haben.



Der Nikolo kam nicht mit leeren Händen. Vier prall gefüllte Säcke hat er in den Turnsaal mitgebracht, aus denen alle Kinder, groß und klein, ihr persönliches Nikolo-Sackerl bekommen haben.

Den freudigen Gesichtern zufolge haben alle die Feier genossen und Spaß gehabt - wir auf alle Fälle.

Wir bedanken uns fürs Kommen.



Bis demnächst,
Thomas

P.S. Ein Dankeschön für die tolle Arbeit an das Organisationsteam rund um Xandi, Mona und Nicky sowie an all die unterstützenden und helfenden Hände.

Einstimmung auf Weihnachten - Unsere Weihnachtsfeier

Am Samstag, den 15.12., haben wir unsere traditionelle Weihnachtsfeier in unserem Vereinsheim im Kluger Hof gefeiert. In gemütlicher Runde und im weihnachtlichen Ambiente fand man die richtige Einstimmung auf die kommenden Tage...



Auch dieses Jahr konnten sich die TeilnehmerInnen im wunderbar dekorierten Vereinsheim mit weihnachtlichen Liedern und vorgetragenen Weihnachtsgeschichten in Weihnachtsstimmung bringen. Familie Hruby hat uns auch dieses Jahr musikalisch begleitet und geleitet und für den richtigen Ton gesorgt. Kulinarisch abgerundet wurde der Abend u.a. mit Punsch und köstlichen Keksen. Das geschulte Auge Peters gewährleistete, dass die Würstchen bissfest aus dem Kochtopf kamen.



Was natürlich auch nicht fehlen durfte, war ein kurzer Rückblick auf das vergangene Jahr 2018 und die Höhepunkte sowie erreichten Meilensteine der Sportunion Donaufeld.

Vielen Dank an alle, die bei der Organisation und Umsetzung der Feiertatkräftig mitgeholfen und einen netten Abend ermöglicht haben.

Ein Einblick in Natural Running

Ohne Dämpfungskeil und Sohlenaufbau zu laufen – Barfuß laufen oder so laufen als würde man Barfuß laufen...

Z.B. mit Barfußschuhen, die sich durch eine sehr dünne Sohle charakterisieren oder alternativ dazu gibt es auch "Zehenschuhe", bei dem jede Zehe wie bei einem Handschuh in einem eigenen Fach liegt. Wir möchten (anatomisch-biomechanisch) richtiges stehen, gehen und laufen, gepaart mit spielerischer Freude vermitteln.



"Kräftige Zehen haben Spaß beim gehen".

Frauenlauf 2019 - Lauf bei einem der größten Sportevents Europas!



Am 26. Mai 2019 findet der 32. ASICS Österreichische Frauenlauf® statt. Die Sportunion Donaufeld wird auch 2019 wieder das Nenngeld für euch übernehmen!

Jahrgang 2001 u. älter € 39,-
Jahrgang 2002 u. jünger € 27,-

Lauf mit am Sonntag, den 26. Mai 2019 in Wien und feiere gemeinsam mit tausenden Teilnehmerinnen, Familie, Freunden deine Lauf-Leidenschaft & deinen persönlichen Erfolg.



Start:

09.00 Uhr - 5 km klassische und internationale „Frauenlaufstrecke“

10.30 Uhr - 10 km Laufstrecke

11.10 Uhr - 5 km Nordic Walking

Ort: Wien, Prater Hauptallee

Strecke: Beide Rundkurse sind eben, wobei die 5 km Strecke auch für Anfängerinnen bestens geeignet ist.

Die Online-Anmeldung öffnet am **2. März 2019**.

Einfach online unter <https://www.oesterreichischer-frauenlauf.at/> als **Team „Sportunion Donaufeld“** anmelden und die Zahlungsbestätigung gut aufheben.

Wir freuen uns sehr, wenn du den Österreichischen Frauenlauf gemeinsam mit uns zu einem deiner sportlichen Highlights 2019 machst.

Liebe Grüße
Barbara

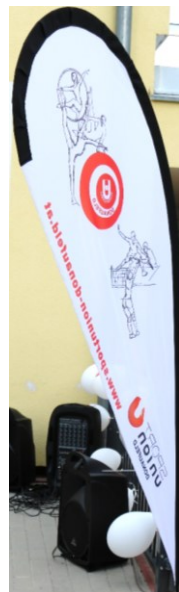
Sommerfest

Am Samstag den 15.06.2019 findet unser zweites Sommerfest in der Pfarre Gartenstadt statt. Unser Organisationsteam ist mit der Planung schon beschäftigt.

Wir bieten Spiel und Spaß für Groß und Klein. Auch für das Kulinarische wird gesorgt.

Weitere Informationen gibt es über unseren Newsletter, über unsere Homepage <http://www.sportunion-donaufeld.at>, über unsere Platzleiter und per Email an buero@sportunion-donaufeld.at

Wir freuen uns auf Dein/Euer kommen.



Was verbirgt sich unter dem Zirkuszelt?



Die Tanzaufführung der Sportunion Donauefeld fand am 28.1.2019 statt. Alle drei Kindertanzgruppen waren am Start, um ihre gelernten Tänze vorzuführen. Unter anderem präsentierten sie ein One Direction

Medley, ein Medley zur Musik aus The Greatest Showman, Try Everything aus Zoomania, Hair von Little Mix, den Kangaroo Dance, Lollipop und vieles mehr. Das Publikum war begeistert und belohnte die Tänzerinnen und Tänzer mit tosendem Applaus.



Nun bereiten sich die Tanzgruppen auf ihren nächsten Auftritt im Juni vor. In den Montagsgruppen Kreativer Kindertanz (4,5 bis 7 Jahre) und Movie & Musical Dance (7 +) werden

sogar noch neue tanzbegeisterte Teilnehmer gesucht.



Kein Übungsbetrieb



An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt!

02.02.2019 – 10.02.2019	Semesterferien *)
13.04.2019 – 23.04.2019	Osterferien
01.05.2019	Staatsfeiertag
30.05.2019	Christi Himmelfahrt
31.05.2019	Schulautonomer Tag
08.06.2019 – 11.06.2019	Pfingstferien
14.06.2019	Turnsaalsperre Campus Donauefeld
20.06.2019	Fronleichnam
21.06.2019	Schulautonomer Tag
29.06.2019	Beginn Sommerferien

*) Für die Schule Mengersgasse gilt: Bei allen großen Ferien ist bereits am Freitag vor Ferienbeginn kein Turnbetrieb mehr.

Weitere übungsfreie Tag erfragen sie bitte bei unseren Platzleitern oder schauen sie auf unsere Homepage unter www.sportunion-donauefeld.at



Facebook

Unser Verein ist auch auf Facebook vertreten unter
<http://www.facebook.com/SportunionDonauefeld>
Sie können auch ohne Facebook Anmeldung diese Seite besuchen.

Sonstige Termine

- 13.02.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 13.03.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 10.04.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 15.05.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 26.05.2019 Frauenlauf, Prater Hauptallee
- 05.06.2019 VLA 20 Uhr Vereinsheim
- 15.06.2019 Sommerfest Pfarre Gartenstadt
- 24.06.2019 Tanzaufführung Mengergasse Turnsaal
- 26.06.2019 Abschlusstreffen 19 Uhr Vereinsheim

Homepage: <http://www.sportunion-donaufeld.at>

Email: buero@sportunion-donaufeld.at

Die nächste Ausgabe der Donaufelder Union-Post erscheint
im September 2019

Impressum: Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber
Sportunion DONAUFELD
verantwortlich: Barbara Gruber
alle: 1210 Wien, Bessemerstraße 32/35
ZVR: 114885567

*Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt*