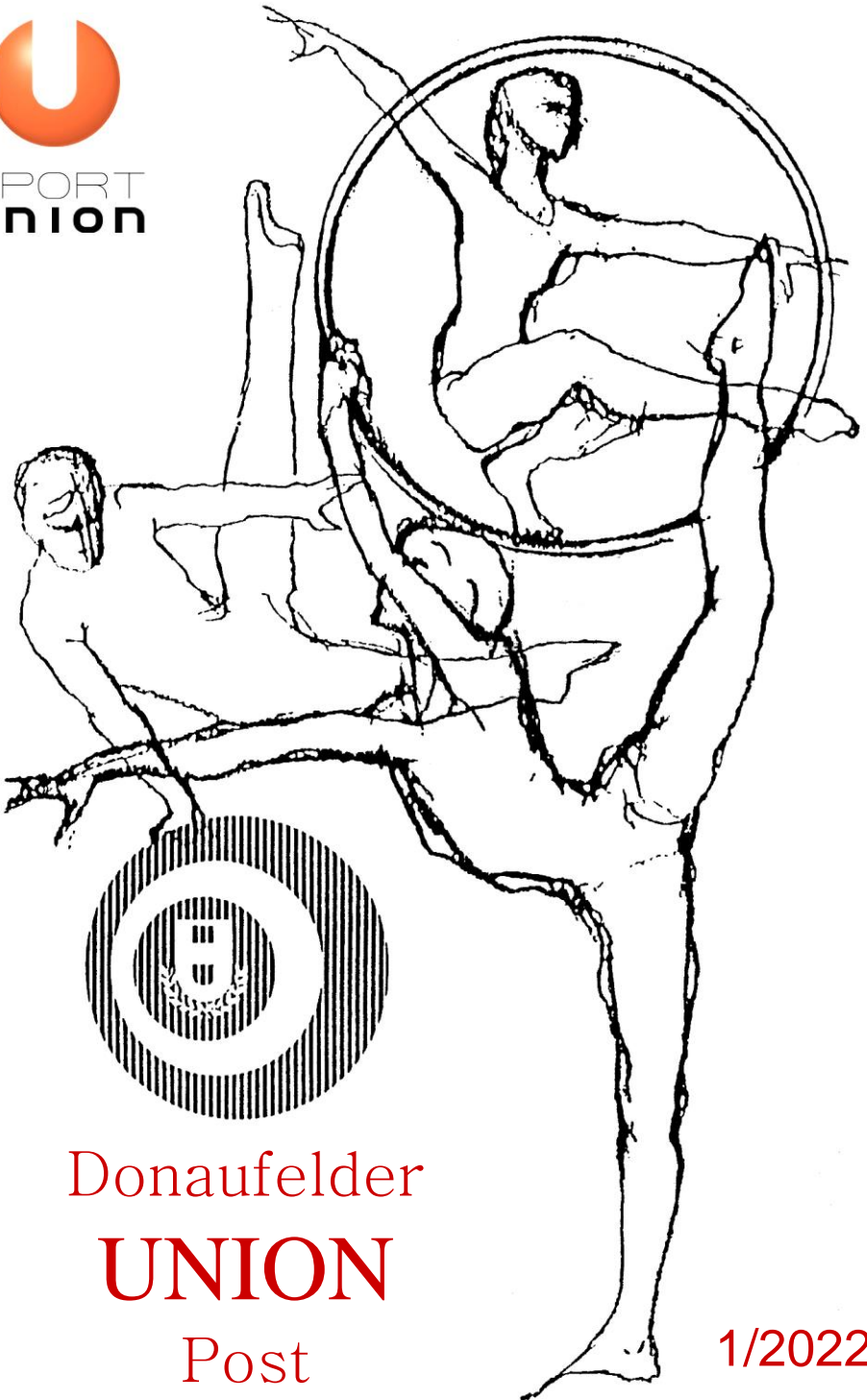




SPORT
UNION



Donaufelder
UNION

Post

1/2022

Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Donaufeld,

leider wurden wir Ende November und im Dezember 2021 wieder auf den Boden der Corona-Realität zurück geworfen. Über 3 Wochen war kein Kursbetrieb möglich. Sogar der Nikolo hat seine Geschenke fürs nächste Jahr wieder mitgenommen. Einzig die überfällige Hauptversammlung musste trotz Corona-Lockdown abgehalten werden.

So flexibel wie 2020 waren die Behörden dann doch nicht. Dafür waren es wir im Verein. Ein Teil saß im Vereinsheim, der andere Teil vorm Computer oder Handy. Es funktionierte trotzdem.

Schon langsam kehrt wieder etwas Normalität zurück, trotz der teilweise hohen Incidenzzahlen. Die Turnsäle können ohne Teilnehmereinschränkung besucht werden. Die Corona-Sicherheitsvorschriften gelten aber weiterhin.

Das alles ist erfreulich und ich hoffe, es wird sich so positiv weiter entwickeln.

Ich bedanke mich bei allen, die uns in diesen schweren Zeiten die Treue gehalten haben und unseren Verein finanziell unterstützt haben. Dies war sehr wichtig. Wichtig ist es auch, weiterhin engagierte Funktionäre*innen und Trainer*innen im Verein zu haben. Seit 2,5 Jahren muss ich feststellen, dass die Verantwortung im Verein auf immer weniger Leuten lastet. Das ist auf längere Frist gesehen nicht gut. Neben unseren Mitgliedern ist es wichtig im Funktionärs- und Trainingsbereich möglichst gut aufgestellt zu sein. Ich appelliere daher an alle Mitglieder, die sich in unserem Verein mehr engagieren wollen, sich bei mir zu melden. Auf ein persönliches Gespräch freue ich mich.

Zum Abschluss wünsche ich daher allen ein sportliches 2. Semester 2022! Besuchen Sie wieder regelmäßig unsere Kurse!

Mit sportlichen Grüßen

Walter Raab

Obmann

Core- & Beckenbodentraining Männer

Wir haben unsere Beckenboden Einheit für Männer inhaltlich erweitert und führen sie ab sofort unter "Core- & Beckenbodentraining Männer".

Aus dem Inhalt dieser Einheit:

Systematisches Bodyweight Training - mit dem eigenen Körpergewicht wird die Muskulatur des gesamten Körpers aktiviert und gesteigert. Wir kräftigen mit speziellen Übungen den Beckenboden und auch Dehnen und Entspannung hat seinen Platz. Wir verbessern die aufrechte Körperhaltung, bewegen uns kraftvoll und entspannt im Alltag, gewährleisten körperliche und psychische Vitalität und können die sexuelle Gefühlsintensität erhöhen.

Die Einheit findet zweimal die Woche statt
montags von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr und
mittwochs von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
jeweils in unserem Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien.

Schnuppern ist jederzeit kostenlos möglich. Bei Fragen sind wir gerne unter buero@sportunion-donaufeld.at erreichbar. Vielen Dank an Fritz für sein Engagement und dass er die Einheiten leitet. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Badminton



Trotz Corona fanden zu unregelmäßigen Zeiten Badmintonturniere statt. Unsere Spieler*innen nutzen die sich bietenden Gelegenheiten und nahmen an 2 WBV-Turnieren teil.

Am 10.10.2021 nahmen sie am Doppelturnier teil. Toni spielte mit seiner Renate im Mixedbewerb und mit Partner Dietmar (Union VRC Badminton) im Herrendoppelbewerb. Im



Toni – 2. von links

Mixed wurden sie Achte. Im Herrendoppel ging sich ganz knapp der 2. Platz aus.

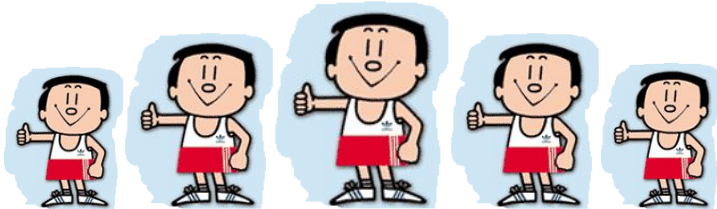
Am 14.11.2021 fand ein Einzel- und Mixedbewerb statt. Der Schwerpunkt der Teilnahme lag im Mixedbewerb. Renate und Toni wurden im B-Bewerb 3, Roland und Carina 4. Roland spielte auch Herreneinzel und gewann dort erfreulicherweise den B-Bewerb.



Sieger Roland - in der Mitte



Renate und Toni – 1. und 2. Von rechts



Mach mit - trimm dich fit

Unsere **Herren-Gymnastikgruppe** freut sich über Zuwachs ab 55+

**Motto "in Bewegung bleiben" mit
Gymnastik, Gerätturnen und Basketball
Es ist für jeden etwas dabei.**

**Wo: 1210 Wien, Kinzerplatz 9, Turnsaal 2
Wann: jeweils Montag, 19:30 - 21:00 Uhr**

Kommen Sie einfach zu einer Schnupperstunde vorbei.

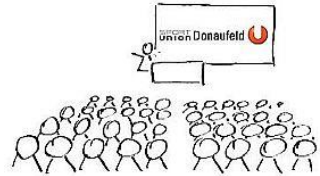
Mehr Informationen gibt es per Email an

buero@sportunion-donaufeld.at oder auf unserer Homepage

<http://www.sportunion-donaufeld.at>

Ergebnisse der Hauptversammlung vom 22.11.2021

Normalerweise findet alle 3 Jahre unsere Hauptversammlung statt. Wegen Corona musste diese um fast ein Jahr verschoben werden. Unsere letzte Hauptversammlung wurde in hybrider Form abgehalten. Dazu fanden sich 5 Personen unter Einhaltung der Corona-Sicherheitsmaßnahmen im Vereinsheim ein und 7 Personen wurden via Skype dazu geschaltet.



Die Durchführung der Wahl wurde von unserem langjährigen Mitglied Heinz Marlovits geleitet.

Das Ergebnis:

Vorstand:

Obmann: Walter Raab
Schriftführer: Barbara Gruber
Kassier: Klaus Fürst

Spartenvertreter:

Turnen: Florentina Mild
Tischtennis: Peter Gottwald
Badminton: Walter Raab
Gymnastik: Barbara Gruber

Jugendwart: Nicole Hruby

Sonstige Funktionen:

Heimwart: Peter Gottwald
Webmaster: Thomas Kunnert-Bingler

Rechnungsprüfer: Christa Körper, Verena Kucher

Nachruf Fritz Daubal

Uns hat leider die traurige Nachricht erreicht, dass unser langjähriges Ehrenmitglied Fritz Daubal am 02.02.2022 im Alter von 94 Jahren verstorben ist. Fritz war nicht nur jahrzehntelang Turner, Vorturner und Platzleiter, er war auch ein langjähriger Wegbegleiter unseres leider ebenso verstorbenen Ehrenobmann Ernst Fürst in der Vereinsführung...

Mit ihm gemeinsam hat Fritz den Verein ins EDV-Zeitalter gehoben. Er hat die Mitgliederdaten in den frühen 90er Jahren von den papierenen Karteikarten auf EDV umgestellt. Letztendlich war dies eine wesentliche Arbeitserleichterung in der Vereinsarbeit. Fritz besuchte noch bis zu seinem 90er seine geliebte Herrengymnastik. Der soziale Kontakt war ihm bis zuletzt immer wichtig gewesen. Mit 84 Jahren ist er als Turner noch über den Kasten gesprungen. Er war das beste Beispiel, dass regelmäßige Bewegung bis ins hohe Alter die Gesundheit positiv beeinflusst. Er selbst war ein bescheidener Mensch, der sich nie in den Vordergrund drängte. Gerade das hat ihn auf eine besondere Weise sympathisch gemacht. Hat er sich etwas vorgenommen, so setzte er es um. Sei es privat oder im Verein. Er wird vielen von uns in liebevoller Erinnerung bleiben.



34. ASICS ÖSTERREICHISCHER FRAUENLAUF 22.05.2022



Die Sportunion Donaufeld wird 2022 die Hälfte der Startgebühren für euch übernehmen!

Sei dabei, wenn zehntausende Frauen und Mädchen gemeinsam über die 5 km, 10 km oder im Nordic Walking Bewerb gemeinsam am Start vor Ort im Wiener Prater stehen oder bei deinem virtuellen Lauf.

Datum: Sonntag, 22. Mai 2022

Strecke: Beide Rundkurse sind eben, wobei die 5 km Strecke auch für Anfängerinnen bestens geeignet ist.

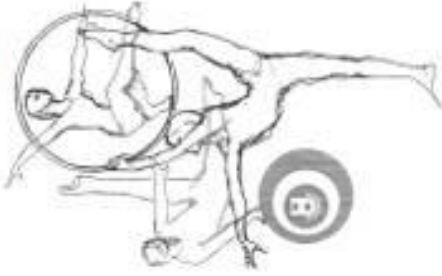
Die Online-Anmeldung ist noch nicht geöffnet.

Einfach online als „Team Sportunion Donaufeld“ anmelden und die Zahlungsbestätigung gut aufheben. Nach dem Lauf die Rechnung und Ergebnisliste per Post oder Email an das Sportunion Donaufeld Büro senden.

Wir freuen uns sehr, wenn du den **Österreichischen Frauenlauf** gemeinsam mit uns zu einem deiner sportlichen Highlights 2022 machst.

Liebe Grüße
Barbara





Gutschein

für einmal Gratis-Schnuppern
in einer Sportart Ihrer/Deiner Wahl
aus unserem Angebot

Gutschein ausgefüllt beim Übungsleiter abgeben

Name:

Adresse:

Mail:

Tel:

www.sportunion-donaufeld.at

Mehr Informationen gibt es unter buero@sportunion-donaufeld.at



Hier finden Sie einen **Gutschein** zum Ausschneiden für eine Schnupperstunde in einer Sportart Ihrer Wahl.

Sie können den Gutschein selbst benutzen oder an interessierte Freunde weitergeben.

Den Gutschein ausschneiden, ausfüllen und beim Platzleiter der gewählten Übungseinheit abgeben.

Den Gutschein zum Ausdrucken finden Sie auch auf unserer Homepage.

REGELN ZUR NUTZUNG DER SPORTFLÄCHEN

- ⊙ **Maskenpflicht für alle (indoor) außer bei der Sportausübung und in Feuchträumen**
 - Ebenso für **Begleitpersonen** im **Eltern-Kind-Turnen während der Einheit**

- ⊙ Für die Sportausübung auf nicht-öffentlichen Sportstätten wird ein **2G-Nachweis** benötigt.
 - Als 2G-Nachweis gilt:
 1. Eine **ärztliche Bestätigung** über eine in den letzten 180 Tagen **überstandene Infektion** mit SARS-CoV-2, die molekularbiologisch bestätigt wurde

 2. Ein Nachweis über eine mit einem zentral zugelassenen **Impfstoff** gegen COVID-19 erfolgte
 - (a) Zweitimpfung, wobei diese nicht länger als 180 Tage und bei Personen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr nicht länger als 210 Tage zurückliegen darf und zwischen der Erst- und Zweitimpfung mindestens 14 Tage verstrichen sein müssen, oder
 - (b) Impfung, sofern mindestens 21 Tage vor der Impfung ein positiver molekularbiologischer Test auf SARS-CoV-2 bzw. vor der Impfung ein Nachweis über neutralisierende Antikörper vorlag, wobei die Impfung nicht länger als 180 Tage zurückliegen darf, oder
 - (c) weitere Impfung, wobei diese nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf und zwischen dieser und einer Impfung im Sinne der Punkte a oder b mindestens 90 Tage verstrichen sein müssen

 3. ein **Absonderungsbescheid**, wenn dieser für eine in den letzten 180 Tagen vor der vorgesehenen Testung nachweislich mit SARS-CoV-2 erkrankte Person ausgestellt wurde

Die Verpflichtung zur Vorlage eines Nachweises einer geringen epidemiologischen Gefahr gilt

(in Wien !) nicht für Kinder bis zum vollendeten sechsten Lebensjahr

4. **Für Wien gilt - Kinder** im Alter von **12 bis 15 Jahren** dürfen Sportstätten zur Sportausübung nur mehr mit 2,5G-Nachweis

(geimpft, genesen, PCR-getestet) betreten. Der PCR-Test darf max. 48 Stunden alt sein.

- Für Schüler:innen unter 12 Jahren und 3 Monaten: Wurden alle drei in der jeweiligen Schulwoche vorgesehenen Tests durchgeführt (1x Antigen-Schnelltest und 2x PCR-Test), dann gilt der Ninja-Pass als 2G-Nachweis für die gesamte Woche, unabhängig von der Gültigkeitsdauer der einzelnen Tests. Ist die jeweilige Testserie für den Ninja-Pass nicht komplett, dann gelten die jeweiligen Tests einzeln (Antigen-Schnelltest 48h und PCR-Test 72h).
Kinder und Jugendliche über 12 Jahren und 3 Monaten bis zum Ende der Schulpflicht benötigen einen jeweils aktuell gültigen 2,5G-Nachweis (PCR-Test 48h). Diese können auch jene aus dem Ninja-Pass sein.
- ② Alle Personen, die sich krank fühlen oder **Krankheitssymptome** aufweisen, haben der Sportstätte unbedingt fernzubleiben – das gilt auch für Begleitpersonen.
- ② Wer **Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatte**, darf für die Dauer der behördlichen Absonderung/Quarantäne die **Sportstätte nicht betreten** bzw. bleibt zu Hause.
- ② **Hygienemaßnahmen** sind einzuhalten: Hände waschen, Desinfektion, Hygiene bei Husten und Niesen.
- ② Die Sportstätte **frühestens 10 Minuten vor** Platzverfügbarkeit / Beginn der Einheit **betreten** werden.
- ② **Nicht am Sportbetrieb teilnehmende Personen**, z.B. Begleitpersonen von Kindern, sollen die **Sportstätte** und **Garderoben** nach Möglichkeit **nicht betreten**. Ein Verweilen von Begleitpersonen in Garderoben oder das Zusehen während der Sporeinheiten ist bis auf weiteres **nicht möglich** (Anm.: Gilt nicht Eltern-Kind-TurnerInnen).
- ② Um bei einem Auftreten eines Infektionsfalls die Kontaktkette nachvollziehen zu können, werden **Teilnahmen** der **Einheiten** mittels Platzliste und Kontaktdaten **dokumentiert**.

Mit Betreten und Nutzung der Sportstätte stimmt der/die Sportler/in bzw. der/die gesetzliche VertreterIn zu, die erforderlichen Richtlinien und Hygienemaßnahmen der Bundesregierung sowie die vorgegebenen Voraussetzungen seitens Platzleitungen nach bestem Wissen und Gewissen einzuhalten! In Kenntnis von Nichteinhaltung der oben genannten Maßnahmen kann seitens der Platzleitungen ein Platzverweis ausgesprochen werden. Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.

Die Vereinsführung

Kein Übungsbetrieb



An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt!

- 09.04.2022 – Osterferien
18.04.2022
- 26.05.2022 Feiertag: Christi Himmelfahrt
- 04.06.2022 - Pfingstferien
06.06.2022
- 16.06.2022 Feiertag: Fronleichnam
- 01.07.2022 – Sommerferien
04.09.2022

*) Für die Schule Mengergasse gilt: Bei allen großen Ferien ist bereits am Freitag vor Ferienbeginn kein Turnbetrieb mehr.

Weitere übungsfreie Tag erfragen sie bitte bei unseren Platzleitern oder schauen sie auf unsere Homepage unter www.sportunion-donaufeld.at

Termine

24.06.2022 Letzter Übungstag
12.09.2022 Erster Übungstag

Homepage: <http://www.sportunion-donaufeld.at>
Email: buero@sportunion-donaufeld.at

Die nächste Ausgabe der Donauefelder Union-Post erscheint im September 2022.

Impressum: Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber
Sportunion DONAUFELD
verantwortlich: Barbara Gruber
alle: 1210 Wien, Bessemerstraße 32/35
ZVR: 114885567

*Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt*