

Donnerstag

Move & Musical Dance für Erwachsene

18:00 – 19:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby

Bauch-Bein-Po-Stretching (Jugend und Erwachsene)

19:30 – 21:00 h Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit Margit Heusl

Bewegung und Rhythmik für Senioren (Damen und Herren)

18:00 – 19:00 h, Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit LW Gina Schiedauf

Badminton (Anfänger Kinder und Jugend)

18:00 – 19:30 h, Franklinstr. 26, Turnsaal 1, mit Klaus Fürst und LW Walter Raab

Badminton (Fortgeschrittene Kinder und Jugend)

19:30 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit LW Walter Raab

Freitag:

Gerätturnen – Mädchen und Burschen (5-10 Jahre, Spartenbeitrag € 40,00)

15:30 – 17:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit Ines Thonhofer

Volleyball (Jugend und Erwachsene)

19:00 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit ÜL Peter Bösel

Mitgliedsbeiträge (pro Jahr) Bezahlung erfolgt semesterweise	Beitrag in Euro
Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre	90,00
Zwei und mehr Kinder bzw. Jugendliche bis 19 Jahre	150,00
Erwachsene, 20 Jahre und älter	125,00
Ehepaare	220,00
1 Elternteil und 1 Kind oder Jugendlicher bis 19 Jahre	200,00
1 Elternteil und 2 oder mehr Kinder oder Jugendliche bis 19 Jahre	240,00
2 Elternteile und 1 Kind oder Jugendlicher bis 19 Jahre	280,00
2 Elternteile und 2 und mehr Kinder oder Jugendlicher bis 19 Jahre	330,00
Unterstützende Mitglieder	28,00
Einschreibgebühr (einmalig)	20,00

Für alle Gerätturn-Einheiten (außer Eltern-Kind-Turnen) wird zusätzlich ein Spartenbeitrag von € 40,00 pro Jahr verrechnet.

Weitere Auskünfte: Walter Raab 0664 3765101

Homepage: www.sportunion-donaufeld.at

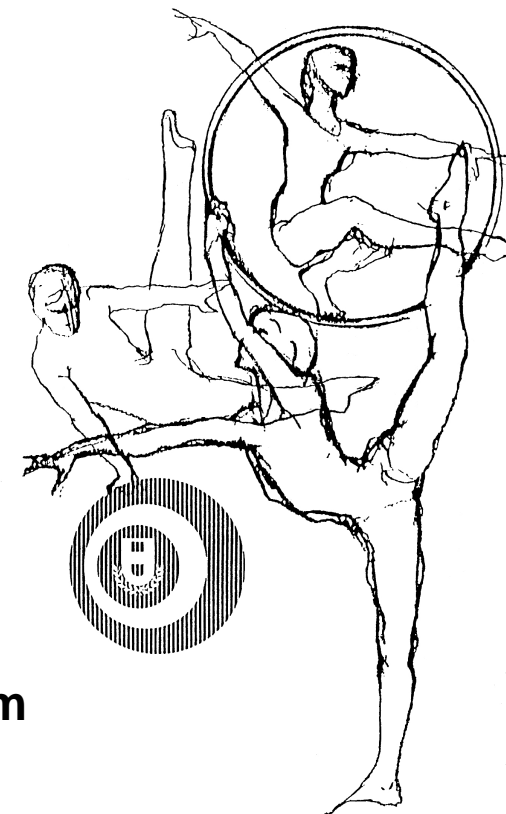
Email: buero@sportunion-donaufeld.at

**Bankverbindung: Hypo-NÖ, Konto 2155001391, Bankleitzahl: 53000,
ZVR: 114885567**



SPORT
UNION

Donaufeld



Kursprogramm 2011/12

Fitsportwochen

finden regelmäßig in den **Semesterferien** und in den **Sommerferien** (2. und 3. Augustwoche) statt. Ausschreibungen finden Sie auf der Homepage und in der 1/4jährlich erscheinenden Vereinszeitung.

Hinweise beim Durchlesen:

Für den Turnsaal Franklinstraße 26 ist der Eingang in der Morelligasse.

An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt.

LW ... geprüfter Lehrwart oder Instruktor

ÜL ... Übungsleiter



Die mit diesem Zeichen versehenen Einheiten sind mit dem Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ ausgezeichnet und werden für **Erwachsene** im Rahmen der Gesundenuntersuchung und der „Bewegt-Gesund-Initiative“ mit bis zu € 70,00 pro Jahr von der Wr. Gebietskrankenkasse gefördert.

Montag:

Zumba-Fitness-Kurs (Jugend und Erwachsene) von 18:30 – 19:30 h, am Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit Manuela Bauer, zertifizierte Zumba-Instruktorin
Kosten: Vereinsmitglieder pro Stunde € 7,00 / 10er-Block € 50,00
Gäste pro Stunde € 10,00 / 10er-Block € 80,00

Badminton (Jugend und Erwachsene - Hobbyspieler)
20:15 – 21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Fritz Graussam

Body Work (Jugend und Erwachsene)
19:00 – 20:15 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Christa Körper.



Eltern-Kind Turnen (2 – 5 Jahre)
17:15 – 18:15 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Mona Leonardelli



Kreativer Kindertanz (5 – 7 Jahre)
17:00 – 18:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby

Gerätturnen – Mädchen (8 – 14 J., nach Absprache ev. auch jünger, Spartenbeitrag € 40,00)
18:00 – 19:30 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Angela Jeziorko

Gerätturnen Jugend, weiblich (Spartenbeitrag € 40,00)
19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Verena Kucher

Gymnastik und Turnen (Herren)
19:30 – 21:00 h, Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit LW Ernst Fürst



Nordic Walking (Jugend und Erwachsene) – Anmeldung erbeten!
19:00 – 21:00 h, Treffpunkt: Vereinsheim, Kinzerplatz 24, 1210, mit ÜL Roswitha Kniezanrek, Anmeldung unter Tel.: 0664/1777828
Kosten: € 5,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für Vereinsmitglieder der Sportunion Donauefeld ist diese Einheit im Gesamtangebot enthalten.

Tischtennis (Kinder und Jugend)
18:00 – 19:30 h, Rudolf Schön-Weg 1, Gymnastiksaal, mit Peter Gottwald,

Tischtennis (Jugend und Erwachsene)
19:30 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal, mit Peter Gottwald,

Dienstag:

Ismakogie (Damen und Herren) - Anmeldung erbeten!
09:30 – 11:00 h, Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien
mit LW Maria Kriegl – Tel.Nr.: 01/258 26 55
Kosten: Vereinsmitglieder pro Semester € 55,00 / pro Jahr € 100,00
Gäste pro Semester € 65,00 / pro Jahr € 120,00



Move & Musical Dance für Kinder (8+ Jahre)
18:00 – 19:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby

Wohlfühlgymnastik (Damen und Herren)
19:45 – 21:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal,
mit ÜL Roswitha Kniezanrek



Badminton (Mannschaftstraining)
20:30 – 22:00 h, Dominik-Hofmannhalle, Jedleseerstr. 74, mit LW Walter Raab

Ballspiele (Herren, Fußball)
19:00 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Helmut Kniezanrek

Volleyball (Jugend und Erwachsene)
19:00 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1, Turnsaal, mit Andreas Dietler

Nordic Walking (Jugend und Erwachsene)
19:00–21:00 h, Treffpunkt im Mühlenschüttelpark auf Höhe Mühl-
schüttelgasse 61, 1210 Wien, mit ÜL Barbara Gruber
Kosten: € 5,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für Vereinsmitglieder
der Sportunion Donauefeld ist diese Einheit im Gesamtangebot enthalten.



Mittwoch:

Badminton (Jugend und Erwachsene - Hobbyspieler)
20:00 – 21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Norbert Hofbauer

Move & Musical Dance für Kinder (15+ Jahre)
18:00 – 19:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby

Gerätturnen Mädchen (8 -14 Jahre, nach Absprache ev. auch jünger, Spartenbeitrag € 40,00)
18:00 – 19:30 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Angela Jeziorko

Gerätturnen Jugend, weiblich (Spartenbeitrag € 40,00)
Mittwoch 19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Verena Kucher

Musikgymnastik und Stretching (Jugend und Erwachsene)
19:00 – 20:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Gabi Tiefenbacher

Bewegung und Rhythmik für Senioren (Damen und Herren)
17:45 – 18:45 h, Kinzerplatz 9 Turnsaal 1, mit Erika Unger



Tischtennis (Kinder und Jugend)
18:00 – 19:30 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal mit Peter Gottwald,

Tischtennis (Jugend und Erwachsene)
19:30 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal, mit Peter Gottwald,