

## Donnerstag

### **Bauch-Bein-Po-Stretching (Jugend und Erwachsene)**

19:30 – 21:00 h Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit Margit Heusl

### **Bewegung und Rhythmik für Senioren (Damen und Herren)**

18:00 – 19:00 h, Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit LW Gina Schiedauf

### **Badminton (Anfänger Kinder und Jugend)**

18:00 – 19:30 h, Franklinstr. 26, Turnsaal 1, mit Klaus Fürst und LW Walter Raab

### **Badminton (Fortgeschrittene Kinder und Jugend)**

19:30 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit LW Walter Raab

## Freitag:

### **Gerätturnen – Mädchen und Burschen (5-10 Jahre, Spartenbeitrag € 40,00)**

15:30 – 17:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit Ines Thonhofer

### **Volleyball (Jugend und Erwachsene)**

19:00 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit ÜL Peter Bösel

<b>Mitgliedsbeiträge (pro Jahr) Bezahlung erfolgt semesterweise</b>	<b>Beitrag in Euro</b>
Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre	90,00
Zwei und mehr Kinder bzw. Jugendliche bis 19 Jahre	150,00
Erwachsene, 20 Jahre und älter	125,00
Ehepaare	220,00
1 Elternteil und 1 Kind oder Jugendlicher bis 19 Jahre	200,00
1 Elternteil und 2 oder mehr Kinder oder Jugendliche bis 19 Jahre	240,00
2 Elternteile und 1 Kind oder Jugendlicher bis 19 Jahre	280,00
2 Elternteile und 2 und mehr Kinder oder Jugendlicher bis 19 Jahre	330,00
Unterstützende Mitglieder	28,00
Einschreibgebühr (einmalig)	20,00

Für alle Gerätturn-Einheiten (außer Eltern-Kind-Turnen) wird zusätzlich ein Spartenbeitrag von € 40,00 pro Jahr verrechnet.

**Weitere Auskünfte: Walter Raab 0664 3765101**

**Homepage: [www.sportunion-donaufeld.at](http://www.sportunion-donaufeld.at)**

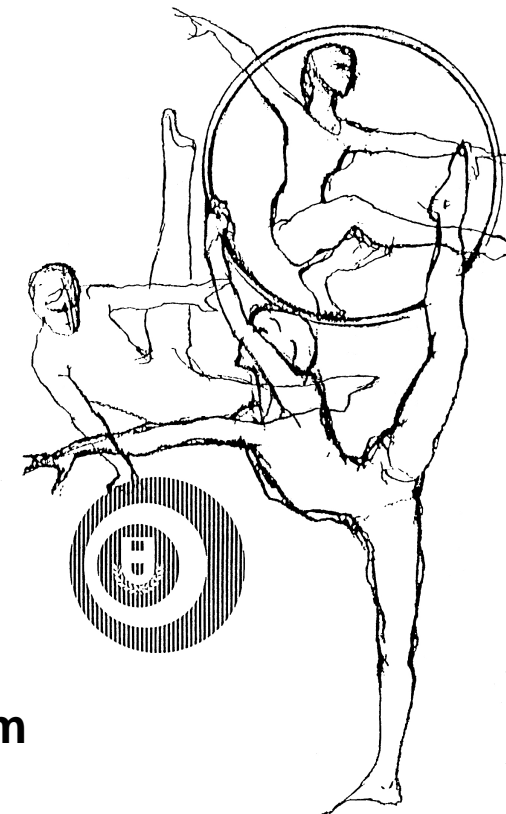
**Email: [buero@sportunion-donaufeld.at](mailto:buero@sportunion-donaufeld.at)**

**Bankverbindung: Hypo-NÖ, Konto 2155001391, Bankleitzahl: 53000,  
ZVR: 114885567**



SPORT  
UNION

**Donaufeld**



## **Kursprogramm 2011/12**

### **Fitsportwochen**

finden regelmäßig in den **Semesterferien** und in den **Sommerferien** (2. und 3. Augustwoche) statt. Ausschreibungen finden Sie auf der Homepage und in der 1/4jährlich erscheinenden Vereinszeitung.

### **Hinweise beim Durchlesen:**

Für den Turnsaal Franklinstraße 26 ist der Eingang in der Morelligasse.

**An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt.**

LW ... geprüfter Lehrwart oder Instruktor

ÜL ... Übungsleiter



Die mit diesem Zeichen versehenen Einheiten sind mit dem Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ ausgezeichnet und werden für **Erwachsene** im Rahmen der Gesundenuntersuchung und der „Bewegt-Gesund-Initiative“ mit bis zu € 70,00 pro Jahr von der Wr. Gebietskrankenkasse gefördert.

## Montag:

**Zumba-Fitness-Kurs (Jugend und Erwachsene)** von 18:30 – 19:30 h, am Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit Manuela Bauer, zertifizierte Zumba-Instruktorin  
Kosten: Vereinsmitglieder pro Stunde € 7,00 / 10er-Block € 50,00  
Gäste pro Stunde € 10,00 / 10er-Block € 80,00

**Badminton (Jugend und Erwachsene - Hobbyspieler)**  
20:15 – 21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Fritz Graussam

**Body Work (Jugend und Erwachsene)**  
19:00 – 20:15 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Christa Körper.



**Eltern-Kind Turnen (2 – 5 Jahre)**  
17:15 – 18:15 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Mona Leonardelli



**Gerätturnen – Mädchen (8 – 14 J., nach Absprache ev. auch jünger, Spartenbeitrag € 40,00)**  
18:00 – 19:30 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Angela Jeziorko

**Gerätturnen Jugend, weiblich (Spartenbeitrag € 40,00)**  
19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Verena Kucher

**Gymnastik und Turnen (Herren)**  
19:30 – 21:00 h, Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit LW Ernst Fürst

**Nordic Walking (Jugend und Erwachsene) – Anmeldung erbeten!**  
19:00 – 21:00 h, Treffpunkt: Vereinsheim, Kinzerplatz 24, 1210, mit ÜL Roswitha Kniezanrek, Anmeldung unter Tel.: 0664/1777828  
Kosten: € 5,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für Vereinsmitglieder der Sportunion Donaufeld ist diese Einheit im Gesamtangebot enthalten.



**Tischtennis (Kinder und Jugend)**  
18:00 – 19:30 h, Rudolf Schön-Weg 1, Gymnastiksaal, mit Peter Gottwald, Wolfgang Puchner

**Tischtennis (Jugend und Erwachsene)**  
19:30 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal, mit Peter Gottwald, Wolfgang Puchner

## Dienstag:

**Ismakogie (Damen und Herren) - Anmeldung erbeten!**  
09:30 – 11:00 h, Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien mit LW Maria Kriegl – Tel.Nr.: 01/258 26 55  
Kosten: Vereinsmitglieder pro Semester € 55,00 / pro Jahr € 100,00  
Gäste pro Semester € 65,00 / pro Jahr € 120,00



**Wohlfühlgymnastik (Damen und Herren)**  
19:45 – 21:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit ÜL Roswitha Kniezanrek

**Badminton (Mannschaftstraining)**  
20:30 – 22:00 h, Dominik-Hofmannhalle, Jedleseerstr. 74, mit LW Walter Raab

**Ballspiele (Herren, Fußball)**  
19:00 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Helmut Kniezanrek

**Volleyball (Jugend und Erwachsene)**  
19:00 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1, Turnsaal, mit Andreas Dietler

**Nordic Walking (Jugend und Erwachsene)**  
19:00–21:00 h, Treffpunkt im Mühlschüttelpark auf Höhe Mühlschüttelgasse 61, 1210 Wien, mit ÜL Barbara Gruber  
Kosten: € 5,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für Vereinsmitglieder der Sportunion Donaufeld ist diese Einheit im Gesamtangebot enthalten.



## Mittwoch:

**Badminton (Jugend und Erwachsene - Hobbyspieler)**  
20:00 – 21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Norbert Hofbauer

**Gerätturnen Mädchen (8 -14 Jahre, nach Absprache ev. auch jünger, Spartenbeitrag € 40,00)**  
18:00 – 19:30 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Angela Jeziorko

**Gerätturnen Jugend, weiblich (Spartenbeitrag € 40,00)**  
Mittwoch 19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit LW Verena Kucher

**Musikgymnastik und Stretching (Jugend und Erwachsene)**  
19:00 – 20:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Gabi Tiefenbacher

**Bewegung und Rhythmik für Senioren (Damen und Herren)**  
17:45 – 18:45 h, Kinzerplatz 9 Turnsaal 1, mit Erika Unger



**Tischtennis (Kinder und Jugend)**  
18:00 – 19:30 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal mit Peter Gottwald, Wolfgang Puchner

**Tischtennis (Jugend und Erwachsene)**  
19:30 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal, mit Peter Gottwald, Wolfgang Puchner