

Wohlfühlgymnastik (Damen und Herren)



Dienstag 19:45 – 21:00 Mengergasse 33, Gymnastiksaal
Platzleiterin: ÜL Roswitha Kniezanrek

Fitsportwochen

finden regelmäßig in den **Semesterferien** und in den **Sommerferien** (2. und 3. Augustwoche) statt. Ausschreibungen finden Sie auf der Homepage und in der 1/4jährlich erscheinenden Vereinszeitung

Für den Turnsaal Franklinstraße 26 ist der Eingang in der Morelligasse.

An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt.

LW ... staatlich geprüfter Lehrwart

ÜL ... Übungsleiter



Die mit diesem Zeichen versehenen Einheiten sind mit dem Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ ausgezeichnet.

Mitgliedsbeiträge (pro Jahr) Bezahlung erfolgt semesterweise	Beitrag in Euro
Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre	90,00
Zwei und mehr Kinder bzw. Jugendliche bis 19 Jahre	150,00
Erwachsene, 20 Jahre und älter	125,00
Ehepaare	220,00
1 Elternteil und 1 Kind oder Jugendlicher bis 19 Jahre	200,00
1 Elternteil und 2 oder mehr Kinder oder Jugendlicher bis 19 Jahre	240,00
2 Elternteile und 1 Kind oder Jugendlicher bis 19 Jahre	280,00
2 Elternteile und 2 und mehr Kinder oder Jugendlicher bis 19 Jahre	330,00
Unterstützende Mitglieder	28,00
Einschreibgebühr (einmalig)	20,00

Für alle Geräteturn-Einheiten (außer Eltern-Kind-Turnen) wird ein zusätzlich ein Spartenbeitrag von € 40,00 pro Jahr verrechnet.

Weitere Auskünfte: Walter Raab 0664 3765101

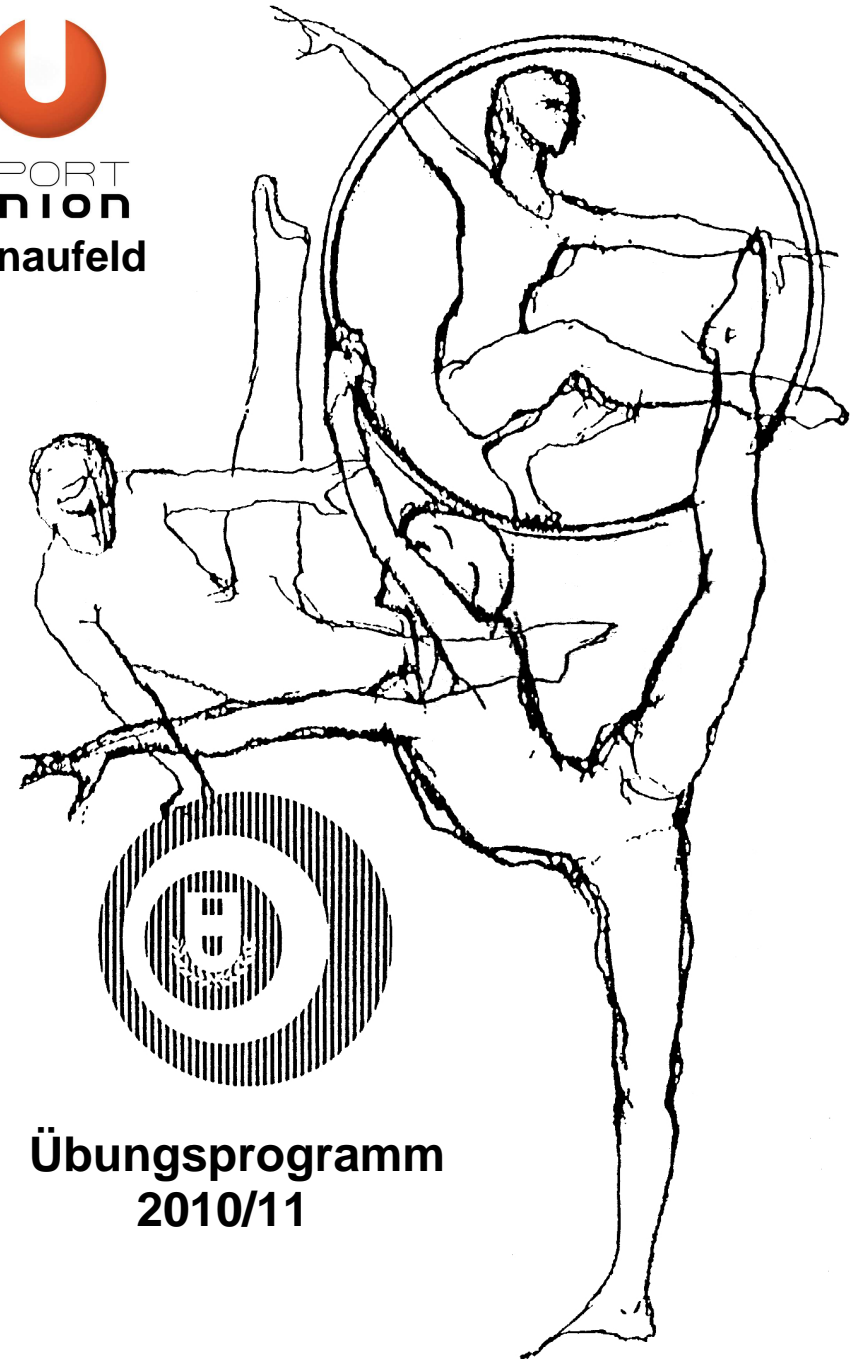
Homepage: www.sportunion-donaufeld.at

Email: udf@klfu.at

Bankverbindung: Hypo-NÖ, Konto 2155001391, Bankleitzahl: 53000,



SPORT
UNION
Donaufeld



Übungsprogramm
2010/11

SPORTUNION DONAUFELD

Walter Raab, 1210 Wien, Drygalskiweg 5,

ZVR: 114885567

Tel. 0664 3765101

Badminton (Anfänger Kinder und Jugend)



Donnerstag 18:00 – 19:30 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiter: Klaus Fürst

Badminton (Fortgeschrittene Kinder und Jugend)



Donnerstag 19:30 – 21:00 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiter: LW Walter Raab

Badminton (Mannschaftstraining)

Montag 20:15 – 21:30 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiter: LW Walter Raab

Badminton (Jugend und Erwachsene)

Mittwoch 20:00 – 21:30 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiter: ÜL Norbert Hofbauer

Bauch-Bein-Po-Stretching (Jugend und Erwachsene)

Donnerstag 19:30 – 21:00 Mengergasse 33, Gymnastiksaal
Platzleiterin: Margit Heusl

Body Work (Jugend und Erwachsene)

Die Kräftigungsstunde für den ganzen Körper



Montag 19:00 – 20:15 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiterin: Christa Körper

Ballspiele (Herren, Fußball)

Dienstag 19:00 – 21:00 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiter: Helmut Kniezanrek

Eltern-Kind Turnen (3 – 6 Jahre)



Montag 17:15 – 18:15 Mengergasse 33, Turnsaal
Platzleiter: ÜL Mona Leonardelli

Gerätturnen – Mädchen und Burschen (6-10 Jahre)



Freitag 15:30 – 17:00 Mengergasse 33, Turnsaal
Platzleiterin: LW Mona Leonardelli, LW Daniela Graussam

Gerätturnen – Kinder – Begabentraining (8 – 14 Jahre)

Montag 18:00 – 19:30 Mengergasse 33, Gymnastiksaal
Platzleiterin: LW Angela Jeziorko

Gerätturnen - Kinder und Jugend (10 -14 Jahre)

Mittwoch 18:00 – 19:30 Mengergasse 33, Turnsaal
Platzleiterin: LW Angela Jeziorko

Gerätturnen Jugend

Montag 19:30 – 21:00
Mittwoch 19:30 – 21:00 Mengergasse 33, Turnsaal
Platzleiterin: LW Verena Kucher

Gymnastik und Turnen (Herren)

Dienstag 19:30 – 21:00 Kinzerplatz 9 (Hauptschule)
Platzleiter: LW Ernst Fürst

Ismakogie (Damen und Herren) **Anmeldung erbeten!**



Dienstag: 9:30 – 11:00 Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien
Platzleiterin: LW Maria Kriegl – Tel.Nr.: 01/258 26 55

Kosten: Für Vereinsmitglieder pro Semester € 50,00 / pro Jahr € 90,00
Für Gäste pro Semester € 60,00 / pro Jahr € 110,00

Musikgymnastik und Stretching (Jugend und Erwachsene)

Mittwoch 19:00 – 20:00 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiterin: Gabi Tiefenbacher

Nordic Walking (Jugend und Erwachsene)



Montag 19:00 – 21:00 Treffpunkt: Vereinsheim, Kinzerplatz 24, 1210
Platzleiterin: ÜL Roswitha Kniezanrek, Tel.: 0664/1777828

Dienstag 19:00 – 21:00 Treffpunkt: Mühlshüttelpark, 1210 Wien
Platzleiterin: ÜL Barbara Gruber

Kosten: € 5,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für Vereinsmitglieder der Sportunion Donauefeld ist diese Einheit im Gesamtangebot enthalten.

Senioren (Damen und Herren)

Mittwoch 17:45 – 18:45 Kinzerplatz 9 (Hauptschule)
Platzleiterin: Erika Unger



Donnerstag 18:00 – 19:00 Kinzerplatz 9 (Hauptschule)
Platzleiterin: LW Gina Schiedauf

Tischtennis (Kinder und Jugend)

Montag und Mittwoch 18:00 – 19:30 Rudolf Schön-Weg 1
Platzleiter: Julius Veres

Tischtennis (Jugend und Erwachsene)

Montag und Mittwoch 19:30 – 21:00 Rudolf Schön-Weg 1
Platzleiter: Julius Veres

Volleyball (Jugend und Erwachsene)

Dienstag 19:00 – 21:00 Rudolf Schön-Weg 1
Platzleiter: Andreas Dietler

Freitag 19:00 – 21:00 Franklinstraße 26, Turnsaal 1
Platzleiter: ÜL Peter Bösel