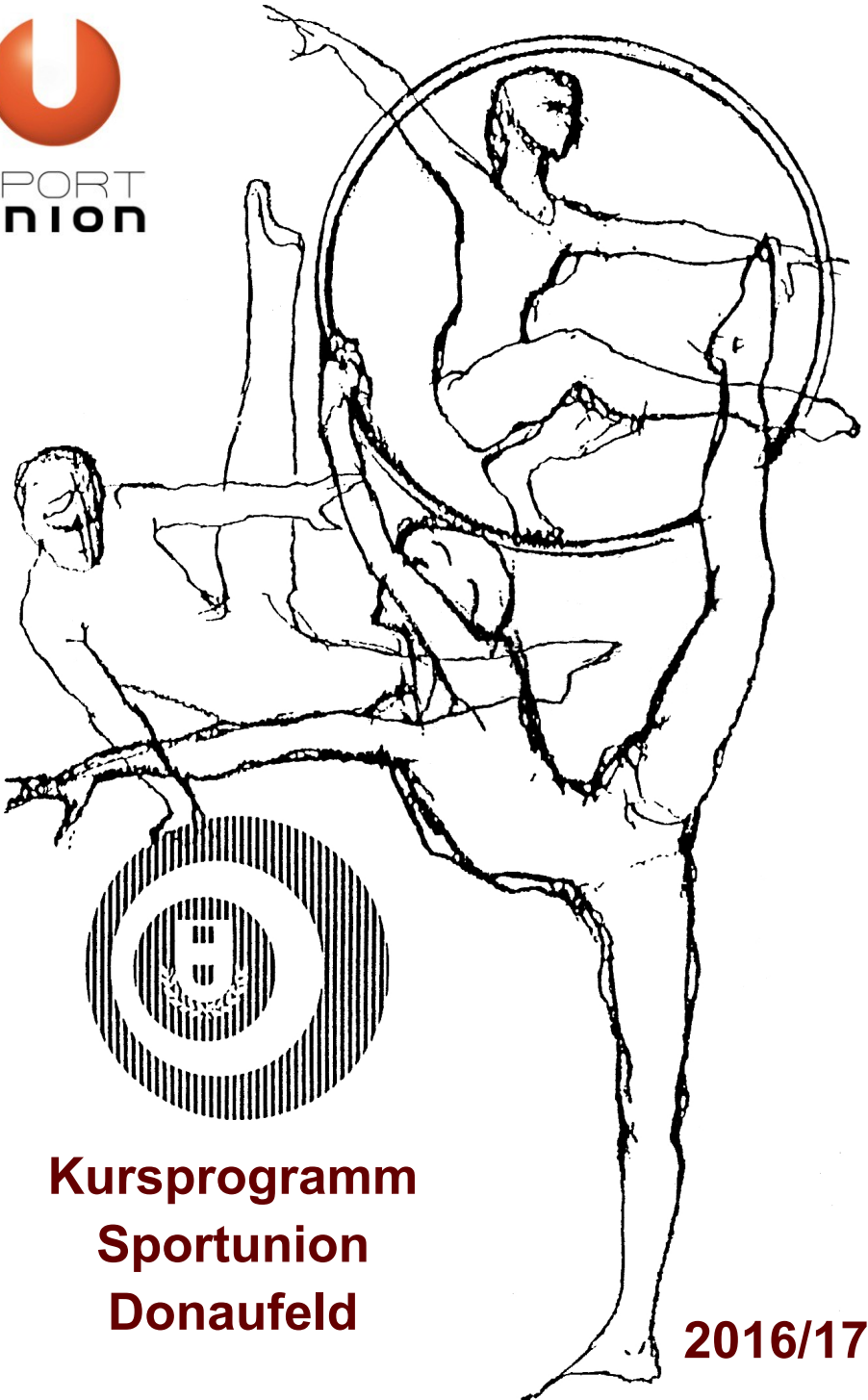




**SPORT
UNION**



**Kursprogramm
Sportunion
Donaufeld**

2016/17

Hinweise beim Durchlesen:

Alle Übungsplätze befinden sich im 21. Bezirk

Für den Turnsaal Franklinstraße 26 ist der Eingang in der Morelligasse.

An schulfreien Tagen findet kein Übungsbetrieb statt. Die

schulautonomen Tagen finden Sie auf unserer Homepage

Kursbeginn: 12.09.2016 (Ausnahme: Tai Chi/Qi Gong am 19.09.2016)

Kursende: 27.06.2017

TR ... staatlich geprüfte/r Trainer/in

LW ... geprüfter Lehrwart oder Instruktor

ÜL ... Übungsleiter



Die mit diesem Zeichen versehenen Einheiten sind mit dem Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ ausgezeichnet. Die Qualitätssicherung erfolgt über Fortbildungskurse der Sportdachverbände, die alle ÜbungsleiterInnen mindestens einmal in 2 Jahren besuchen müssen. Somit ist gewährleistet, dass die ÜbungsleiterInnen sich laufend weiter bilden und am neuesten Stand sind.

Kursprogramm nach Tagen

Montag

Neu: Basketball (Kinder von 10 bis 14 Jahre)

19:30 h bis 21:00 h im Campus Donauefeld, Donauefelderstr. 77, 1210 Wien mit Franz Pleterski

Neu: Parkour für Jugendliche ab 18 Jahre

Anmeldung unter parkour@sportunion-donauefeld.at

20:00 -21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 2, Markus Hofbauer

Neu: Tai Chi (Erwachsene) Beginn am 19.09.2016

18:00 – 19:00 h im Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien mit Wang Qi Xing

Neu: Qi Gong (Erwachsene) Beginn am 19.09.2016

19:00 – 20:00 h im Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien mit Wang Qi Xing

<p>Badminton - Jugend und Erwachsene – Hobbyspieler (Ballgeld € 40,00)</p> <p>20:15 – 21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1+2, mit ÜL Fritz Graussam</p>	
<p>Body Work (Jugend und Erwachsene)</p> <p>19:00 – 20:15 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit LW Christa Körper</p>	
<p>Eltern-Kind Turnen (2 – 4 Jahre), 17:00 – 18:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit Thomas Kunnert (Dipl. Kindergesundheitstrainer)</p>	
<p>Kreativer Kindertanz (5 – 6 Jahre)</p> <p>17:00 – 18:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby</p>	
<p>Movie & Musical Dance für Kids (7+) - Beginners</p> <p>18:00 – 19:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby</p>	
<p>Movie & Musical Dance für Jugend und Erwachsene</p> <p>19:00 – 20:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky Hruby</p>	
<p>Gerätturnen Jugend - Fortgeschritten, weiblich (Spartenbeitrag € 50,00)</p> <p>19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit TR Alexandra Jezioro</p>	
<p>Gymnastik und Turnen (Herren 50+)</p> <p>19:30 – 21:00 h, Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit LW Ernst Fürst</p>	
<p>Tischtennis (Kinder und Jugend)</p> <p>18:00 – 19:30 h, Rudolf Schön-Weg 1, Gymnastiksaal, mit ÜL Peter Gottwald und ÜL Herbert Spitzer</p>	
<p>Tischtennis (Jugend und Erwachsene)</p> <p>19:30 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1, Gymnastiksaal, mit ÜL Peter Gottwald und ÜL Herbert Spitzer</p>	

Zumba-Fitness-Kurs (Jugend und Erwachsene) 18:30 – 19:30 h,
am Kinzerplatz 9, Turnsaal 2, mit Manuela Bauer, zertifizierte Zumba-
Instruktorin

Kosten: Vereinsmitglieder pro Stunde € 7,00 / 10er-Block € 50,00
Gäste pro Stunde € 10,00 / 10er-Block € 80,00

Dienstag

Ismakogie (Damen und Herren) - Anmeldung erbeten!

09:30 – 11:00 h, Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien
mit LW Maria Kriegl – Tel.Nr.: 01/258 26 55



Badminton - Fortgeschrittene Kinder und Jugend (12-18 J., Ballgeld € 40,00)

18:00 – 19:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit LW Walter Raab

Badminton - Jugend und Erwachsene – Hobbyspieler (Ballgeld € 40,00)

19:30 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit LW Walter Raab

Ballspiele (Herren, Fußball)

19:00 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 2,
mit Helmut Kniezanrek

Wellness-Gymnastik (Damen und Herren)

18:45 – 19:30 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal,
mit ÜL Margit Heusl



Bauch-Bein-Po (Damen und Herren)

19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal,
mit ÜL Margit Heusl



Nordic Walking (Jugend und Erwachsene)

19:00–21:00 h, Treffpunkt Mühlshüttelgasse 59 vis-a-vis
Mühlshüttelpark, 1210 Wien, mit LW Barbara Gruber
Kosten: € 7,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für
Vereinsmitglieder der Sportunion Donaufeld ist diese Einheit im
Gesamtangebot enthalten.



Mittwoch

Badminton - Anfänger Kinder und Jugend (6-12 Jahre) (Ballgeld € 40,00)

18:00 – 19:30 h, Campus Donaufeld, Donaufelderstr. 77,
mit ÜL Fritz Graussam



Badminton - Jugend und Erwachsene – Hobbyspieler

(Ballgeld € 40,00)

20:00 – 21:30 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1+2,
mit Norbert Hofbauer

Gerätturnen Mädchen - 6 -13 Jahre, (Spartenbeitrag € 50,00)

nach Absprache ev. auch jünger,
18:00 – 19:30 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit TR Alexandra
Jeziorko

Gerätturnen Jugend - Fortgeschritten, weiblich

(Spartenbeitrag € 50,00)

19:30 – 21:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal,
mit TR Alexandra Jeziorko

Musikgymnastik und Stretching (Jugend und Erwachsene)

19:00 – 20:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Gabi Tiefenbacher

Bewegung und Rhythmik für Senioren (Damen und Herren)

16:00 – 17:00 h, Mengergasse 33 Turnsaal mit LW Annemarie Raab

**Movie & Musical Dance für Kids (9+) - Advanced**

17:30 – 19:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal, mit LW Nicky
Hruby

**Tischtennis (Kinder und Jugend)**

18:00 – 19:30 h, Rudolf Schön-Weg 1, Gymnastiksaal
mit ÜL Peter Gottwald und ÜL Herbert Spitzer

Tischtennis (Jugend und Erwachsene)

19:30 – 21:00 h, Rudolf Schön-Weg 1 Gymnastiksaal,
mit ÜL Peter Gottwald und ÜL Herbert Spitzer

Donnerstag

Neu: Qi Gong (Erwachsene) Beginn am 22.09.2016!

10:00 – 11:00 h im Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien mit Wang Qi Xing

Neu: Tai Chi (Erwachsene) Beginn am 22.09.2016!

11:00 – 12:00 h im Vereinsheim, Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien mit Wang Qi Xing

Bodyshape: Kräftigung, Ausdauer, Beweglichkeit (Jugend und Erwachsene)

19:00 – 20:00 h, Mengergasse 33, Gymnastiksaal,

mit LW Annemarie Raab



Badminton - Anfänger Kinder und Jugend (10-16 J)

(Ballgeld € 40,00)

18:00 – 19:30 h, Franklinstr. 26, Turnsaal 1, mit ÜL Christoph Willert



Badminton - Fortgeschrittene Kinder und Jugend (12-18 J)

(Ballgeld € 40,00)

19:30 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit Daniel Zatzka

Zumba-Fitness-Kurs (Jugend und Erwachsene)

19:30 – 20:30h, am Campus Donauefeld, Donauefelder Str. 77,

mit Manuela Bauer, zertifizierte Zumba-Instruktorin

Kosten: Vereinsmitglieder pro Stunde € 7,00 / 10er-Block € 50,00

Gäste pro Stunde € 10,00 / 10er-Block € 80,00

Spiel, Bewegung und Entspannung - Kinder (5 – 10 Jahre),

18:00 – 19:30 h, Kinzerplatz 9, Turnsaal 1,

mit Thomas Kunnert (Dipl. Kindergesundheitstrainer)



Freitag

Gerätturnen - Mädchen und Burschen (4-7 Jahre,
Burschen nach Absprache bis 10 Jahre, Spartenbeitrag € 50,00),

15:30 – 17:00 h, Mengergasse 33, Turnsaal, mit ÜL Ines Thonhofer



Volleyball (Jugend und Erwachsene)

19:00 – 21:00 h, Franklinstraße 26, Turnsaal 1, mit ÜL Peter Bösel

Kursprogramm nach Sparten


Badminton					
Montag	Damen und Herren, Jugend ab 16 Jahre	20:15 bis 21:30 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1+2	Fritz Graussam (ÜL)
Dienstag	Kinder/Jugend Fortgeschrittene (14-20 Jahre)	18:00 bis 19:30 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Walter Raab (LW)
Dienstag	Damen und Herren, Jugend ab 16 Jahre	19:30 bis 21:00 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Walter Raab (LW)
Mittwoch 	Kinder/Jugend Anfänger (6-12 Jahre)	18:00 bis 19:30 h	Campus Donauefeld 1210 Wien	Turnsaal	Fritz Graussam (ÜL)
Mittwoch	Damen und Herren, Jugend ab 16 Jahre	20:00 bis 21:30 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1+2	Norbert Hofbauer
Donnerstag 	Kinder/Jugend Anfänger (12-16 Jahre)	18:00 bis 19:30 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Christoph Willert (ÜL)
Donnerstag	Kinder/Jugend Fortgeschrittene (14-20 Jahre)	19:30 bis 21:00 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Daniel Zatzka

NEU: Basketball


Montag	Kinder von 10 bis 14 Jahre	19:30 bis 21:00 h	Campus Donaufeld 1210 Wien	Turnsaal	Franz Pleterski
---------------	----------------------------------	-------------------------	----------------------------------	----------	--------------------

Fitness


Bauch-Bein-Po-Stretching

Dienstag 	Damen und Herren	19:30 bis 21:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastik- saal	Margit Heusl (ÜL)
---	---------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------	-------------------------

Bewegung und Rhythmik

Mittwoch 	Damen und Herren (50+)	16.00 bis 17:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Turnsaal	Annemari e Raab (LW)
---	---------------------------	-------------------------	------------------------------	----------	----------------------------


Body-Work

Montag 	Damen und Herren, Jgd (ab 16 J.)	19:00 bis 20:15 h	Franklin- Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Christa Körper (LW)
--	--	-------------------------	------------------------------------	---------------	------------------------

Gymnastik und Turnen Herren 50+

Montag	Herren (50+)	19:30 bis 21:00 h	Kinzerplatz 9, 1210 Wien	Turnsaal 2	Ernst Fürst (LW)
---------------	-----------------	----------------------	--------------------------------	---------------	---------------------

Ismakogie – um Anmeldung unter 01/258 26 55 wird gebeten

Dienstag 	Damen und Herren (50+)	09:30 bis 11:00 h	Kinzerplatz z 24/Stiege 8, 1210 Wien	Vereinsheim	Maria Kriegl (LW)
---	------------------------	-------------------	--	-------------	-------------------

Musikgymnastik und Stretching


Mittwoch	Damen und Herren (ab 16 J.)	19:00 bis 20:00 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Gabi Tiefenbacher
-----------------	-----------------------------	-------------------	-----------------------------	------------	-------------------

NEU: Parkour


Anmeldung unter parkour@sportunion-donaufeld.at

Montag	Jugendliche ab 18 Jahre	20:00 bis 21:30 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 2	Markus Hofbauer
---------------	-------------------------	-------------------	-----------------------------	------------	-----------------

Wellness-Gymnastik

Dienstag 	Damen und Herren (50 +)	18:45 bis 19:30 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Margit Heusl (ÜL)
--	-------------------------	-------------------	---------------------------	---------------	-------------------

Bodyshape: Kräftigung, Ausdauer, Beweglichkeit (Jugend und Erwachsene)

Donnerstag 	Damen und Herren (ab 16 J.)	19:00 bis 20:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Annemarie Raab (LW)
--	-----------------------------	-------------------	---------------------------	---------------	---------------------

Zumba

Kosten: Vereinsmitglieder pro Stunde € 7,00 / 10er-Block € 50,00
Gäste pro Stunde € 10,00 / 10er-Block € 80,00

Montag	Damen und Herren (ab 16 J.)	18:30 bis 19:30 h	Kinzerplatz 9, 1210 Wien	Turnsaal 2	Manuela Bauer (zertifizierte Zumba-Instruktorin)
Donnerstag	Damen und Herren (ab 16 J.)	19:30 bis 20:30 h	Campus Donauefeld 1210 Wien	Turnsaal	Manuela Bauer (zertifizierte Zumba-Instruktorin)

NEU: Fernöstliche Fitness


NEU: Tai Chi

Montag	Erwachsene	18:00 bis 19:00 h	Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien	Vereinsheim	Wang Qi Xing
Donnerstag	Erwachsene	10:00 bis 11:00 h	Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien	Vereinsheim	Wang Qi Xing


NEU: Qi Gong

Montag	Erwachsene	19:00 bis 20:00 h	Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien	Vereinsheim	Wang Qi Xing
Donnerstag	Erwachsene	11:00 bis 12:00 h	Kinzerplatz 24/8, 1210 Wien	Vereinsheim	Wang Qi Xing

Eltern-Kind-Turnen

Montag 	Kinder von 2 bis 4 Jahre und deren Eltern	17.00 bis 18:00 h	Menger- gasse 33, 1210 Wien	Turnsaal	Thomas Kunnert (Dipl. Kin- dergesund- heitstrainer
---	--	-------------------------	-----------------------------------	----------	--

Spiel, Bewegung und Entspannung


Donners- tag 	Kinder von 5 bis 10 Jahre	18:00 bis 19:30 h	Kinzerplatz 9, 1210 Wien	kleiner Turnsaal 1	Thomas Kunnert (Dipl. Kinder- gesund- heitstrainer
---	---------------------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------------	---

Fußball

Diensta- g	Herren	19:00 bis 21:00 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 2	Helmut Kniezanre k
-----------------------	--------	-------------------------	-----------------------------------	------------	--------------------------


Gerätturnen

Montag	Weibliche Jugend, fortgeschritten	19:30 bis 21:00 h	Mengergass e 33, 1210 Wien	Turnsaal	Alexandra Jeziorko (TR)
Mittwoc- h	Weibliche Jugend (6-13 Jahre)	18:00 bis 19:30 h	Mengergass e 33, 1210 Wien	Turnsaal	Alexandra Jeziorko (TR)
Mittwoc- h	Weibliche Jugend, fortgeschritten	19:30 bis 21:00 h	Mengergass e 33, 1210 Wien	Turnsaal	Alexandra Jeziorko (TR)

Freitag 	Mädchen und Burschen (4-7 Jahre)	15:30 bis 17:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Turnsaal	Ines Thonhofer (ÜL)
--	----------------------------------	-------------------	---------------------------	----------	---------------------


Nordic Walking

Kosten: € 7,00 / je Einheit (mind. 32 Einheiten im Jahr). Für Vereinsmitglieder der Sportunion Donaufeld ist diese Einheit im Gesamtangebot enthalten.


Dienstag 	Damen und Herren Jugend ab 16 Jahre	19:00 bis 21:00 h	Treffpunkt: Mühlenschüttelgasse 59, 1210, vis-à-vis Mühlenschüttelpark	Im Freien	Barbara Gruber (LW)
---	-------------------------------------	-------------------	--	-----------	---------------------

Tanzen


Kreativer Kindertanz (5 -6 Jahre)

Montag 	Kinder von 5-6 Jahre	17:00 bis 18:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Nicky Hruby (LW)
--	----------------------	-------------------	---------------------------	---------------	------------------


Movie & Musical Dance für Kids (7+)

Montag 	Kinder (7+)	18:00 bis 19:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Nicky Hruby (LW)
---	-------------	-------------------	---------------------------	---------------	------------------

Movie & Musical Dance für Jugend und Erwachsene

Montag 	Damen und Herren Jugend ab 16 Jahre	19:00 bis 20:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Nicky Hruby (LW)
---	-------------------------------------	-------------------	---------------------------	---------------	------------------

Movie & Musical Dance für Kids (9+) – Advanced

Mittwoch 	Fortgeschrittene ab 9 Jahre	17:30 bis 19:00 h	Mengergasse 33, 1210 Wien	Gymnastik-saal	Nicky Hruby (LW)
---	-----------------------------	-------------------	---------------------------	----------------	------------------

Tischtennis

Montag	Kinder Anfänger, mäßig Fortgeschrittene (9-14 Jahre)	18:00 bis 19:30 h	Rudolf-Schönweg 1, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Peter Gottwald, (ÜL), Herbert Spitzer
Montag	Jugend und Erwachsene	19:30 bis 21:00 h	Rudolf-Schönweg 1, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Peter Gottwald, (ÜL), Herbert Spitzer
Mittwoch	Kinder Anfänger, mäßig Fortgeschrittene (9-14 Jahre)	18:00 bis 19:30 h	Rudolf-Schönweg 1, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Peter Gottwald, (ÜL), Herbert Spitzer
Mittwoch	Jugend und Erwachsene	19:30 bis 21:00 h	Rudolf-Schönweg 1, 1210 Wien	Gymnastiksaal	Peter Gottwald, (ÜL), Herbert Spitzer

Volleyball

Freitag	Damen und Herren	19:00 bis 21:00 h	Franklin-Str. 26, 1210 Wien	Turnsaal 1	Peter Bösel (ÜL)
----------------	------------------	-------------------	-----------------------------	------------	------------------

Mitgliedsbeiträge (pro Jahr) Bezahlung erfolgt semesterweise	Beitrag in Euro
Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre	€ 120,00
2 oder mehrere Kinder bzw. Jugendliche bis 19 Jahre	€ 190,00
Erwachsene	€ 170,00
Ehepaare	€ 300,00
1 Erwachsener + 1 Kind	€ 260,00
1 Erwachsener + 2 oder mehrere Kinder	€ 320,00
2 Erwachsene + 1 Kind	€ 360,00
2 Erwachsene + 2 oder mehrere Kinder	€ 420,00
Unterstützende Mitgliedschaft	€ 28,00
Einschreibgebühr (einmalig bei Erstanmeldung)	€ 20,00
zusätzlich Spartenbeitrag Gerätturnen	€ 50,00
zusätzlich Spartenbeitrag Badminton	€ 40,00
zusätzlich Spartenbeitrag Tischtennis	€ 30,00

Für alle Gerätturn-Einheiten (außer Eltern-Kind-Turnen) wird zusätzlich ein Spartenbeitrag von € 50,00 und für alle Badminton-Einheiten ein Ballgeld von € 40,00 und für alle Tischtennis-Einheiten ein Ballgeld von € 30,00 pro Jahr verrechnet.

Homepage: www.sportunion-donaufeld.at

Email: buero@sportunion-donaufeld.at

Bankverbindung: Hypo-NÖ, IBAN: AT285300002155001391

BIC/SWIFT-Code: HYPNATWW

ZVR: 114885567